



© fotolia.com/MarKus Gässing

# 22. JAHRESTAGUNG

der Deutschen Gesellschaft für  
Schlafforschung und Schlafmedizin e. V.

**Schlaf und Rhythmus**

4.–6. Dezember 2014

# KÖLN

## PROGRAMMHEFT



Da kamen bei Nacht, eh man's gedacht,  
Die Männlein und schwärmten und klappten und lärmten [...]  
Und eh ein Faulpelz noch erwacht,  
War all sein Tagewerk ... bereits gemacht!

Zitat aus „Die Heinzelmännchen zu Köln“ von August Kopisch (1799–1853)

[www.dgsm-kongress.de](http://www.dgsm-kongress.de)



**ResMed** | Healthcare

ResMed **Air** Solutions

Tägliche  
Intervention

AirView

Individuelle  
Service-Level

Compass™  
Berichte

Näher am Patienten, jeden Tag.



## CompAct™ Services

Exklusiv bei ResMed Healthcare. Eine völlig neue Patientenbetreuung für höchste Compliance basierend auf tagesaktuellen Daten.

Besuchen Sie unser

**Lunch-Symposium**

**5. Dez., 10.45 – 12.15 Uhr**

ResMed Healthcare Stand-Nr. 40

## 25 Jahre ResMed

Wir feiern 1/4 Jahrhundert Erfahrung, Kompetenz und Innovation in der Schlaftherapie. Genau der richtige Zeitpunkt für neue Services in der Schlaftherapie – für noch effektivere Therapie und besseren Schlaf unserer Patienten. Danke für Ihr Vertrauen!

[www.ResMed.de](http://www.ResMed.de)

# PROGRAMMÜBERSICHT • DONNERSTAG, 4. DEZEMBER 2014

Offenbachsaal	Konferenz 1	Konferenz 2	Konferenz 3	Konferenz 4	Konferenz 5
---------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

10 <sup>00</sup> –12 <sup>00</sup>	10 <sup>00</sup> –12 <sup>00</sup>	10 <sup>00</sup> –12 <sup>00</sup>
Netzwerksitzung AG Diagnostik AG Geriatrie AG Standards und Methoden	Netzwerksitzung AG Alertness Management AG Chronobiologie AG Vigilanz	Netzwerksitzung AG Apnoe AG Chirurgische Therapieverfahren AG Kreislauf und Atmung AG Pathophysiologie
S. 34	S. 34	S. 34

12 <sup>45</sup> –14 <sup>00</sup>	12 <sup>45</sup> –14 <sup>00</sup>	12 <sup>45</sup> –14 <sup>00</sup>	12 <sup>45</sup> –14 <sup>00</sup>	12 <sup>45</sup> –14 <sup>00</sup>
AG Traum	AG Technisches Personal	AG Motorik	AG Insomnie	AG Pädiatrie
S. 34	S. 34	S. 34	S. 34	S. 34

14 <sup>30</sup> –17 <sup>30</sup>
DGSM- Mitglieder- versammlung
S. 34

18 <sup>30</sup> –20 <sup>00</sup>
Eröffnungsabend
S. 35

20 <sup>00</sup> –21 <sup>30</sup>	Festliche Eröffnung mit kleinem Büfett in der Industrieausstellung <sup>1</sup>	(siehe Seite 22)
------------------------------------	---	------------------

<sup>1</sup>Conventus ist als wirtschaftlicher Veranstalter in vollem Umfang verantwortlich für das Abend- und Rahmenprogramm.



# PROGRAMMÜBERSICHT • SAMSTAG, 6. DEZEMBER 2014

Offenbachsaal	Europasaal	Congress I	Congress II	Nördliches Sitzungszimmer	Congress III	Büro 54	Blauer Salon	Konferenz-ebene
08 <sup>30</sup> –10 <sup>00</sup>	08 <sup>30</sup> –10 <sup>00</sup>	08 <sup>30</sup> –10 <sup>00</sup>	08 <sup>30</sup> –10 <sup>00</sup>	08 <sup>30</sup> –10 <sup>00</sup>	08 <sup>30</sup> –10 <sup>00</sup>	08 <sup>30</sup> –10 <sup>00</sup>		08 <sup>15</sup> –17 <sup>30</sup> DGZS-Symposium
Joint-Symposium DGSM – DGN – AG ANS Schlaf und Neurologie S. 48	Symposium 7 SBAS und metabolisches Syndrom – Pathophysiologie, Epidemiologie und Therapie S. 48	Symposium 8 Tagesrhythmik, Schichtarbeit und Gesundheit S. 49	Kolleg Schlafmedizin 1 Der besondere Fall S. 66	Freie Vorträge 3 Schlafmedizin und kardiovaskuläre Erkrankungen S. 50	Symposium 9 Psyche und Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter S. 51	Fallseminar Teil 1 S. 68		
10 <sup>15</sup> –11 <sup>45</sup>	10 <sup>15</sup> –11 <sup>45</sup>	10 <sup>15</sup> –11 <sup>45</sup>	10 <sup>15</sup> –11 <sup>45</sup>	10 <sup>15</sup> –11 <sup>45</sup>	10 <sup>15</sup> –12 <sup>30</sup>	10 <sup>15</sup> –11 <sup>45</sup>		
Joint-Symposium DGSM – DGP Pulswellenanalyse im Schlaf S. 52	Forum Junge Wissenschaftler S. 52	Symposium 10 Zirkadianer Rhythmus, Melatonin und Schlafregulation S. 54	Kolleg Schlafmedizin 2 Insomnie S. 66	Freie Vorträge 4 Neurologie und Schlafmedizin S. 55	TA Fortbildung Plenum S. 71	Fallseminar Teil 2 S. 68		
12 <sup>00</sup> –13 <sup>30</sup>	12 <sup>00</sup> –13 <sup>30</sup>	12 <sup>00</sup> –13 <sup>30</sup>						
Industrie-Lunchsession Heinen + Löwenstein GmbH & Co. KG <sup>1</sup> S. 56	Industrie-Lunchsession Inspire Medical Systems <sup>1</sup> S. 56	Industrie-Lunchsession Genzyme GmbH <sup>1</sup> S. 57						
13 <sup>45</sup> –15 <sup>15</sup>	13 <sup>45</sup> –15 <sup>15</sup>	13 <sup>45</sup> –15 <sup>15</sup>	13 <sup>45</sup> –15 <sup>15</sup>	13 <sup>45</sup> –15 <sup>15</sup>	13 <sup>45</sup> –15 <sup>15</sup>			13 <sup>30</sup> –15 <sup>30</sup> Patientenforum S. 23
Joint-Symposium DGSM – Gynäkologie Schlaf- und Schlafstörungen im Lebenszyklus der Frau S. 58	Symposium 11 Schlafqualität und Lebensqualität bei beatmeten Patienten S. 58	Symposium 12 Update Tagesbeindlichkeit S. 59	Kolleg Schlafmedizin 3 Psychopharmaka im Schlaflabor S. 67	Freie Vorträge 5 Altersabhängige Aspekte der Schlafmedizin S. 60	Symposium 13 Spezielle Herausforderungen in der Diagnostik und Therapie des RLS S. 61			
15 <sup>30</sup> –17 <sup>00</sup>	15 <sup>30</sup> –17 <sup>00</sup>	15 <sup>30</sup> –17 <sup>00</sup>	15 <sup>30</sup> –17 <sup>00</sup>	15 <sup>30</sup> –17 <sup>00</sup>	15 <sup>30</sup> –17 <sup>00</sup>			
Joint-Symposium DGSM – Cockpit Schläfrigkeit: on the road – in the air S. 61	Symposium 14 Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen bei geriatrischen Patienten S. 62	Symposium 15 Ambulante Methoden in der Schlafanalyse: Traum oder Wirklichkeit? S. 62	Kolleg Schlafmedizin 4 Was tun, wenn CPAP nicht ausreicht (Eskalation der Überdrucktherapie) S. 67	Symposium 16 Fortschritte in der Narkolepsie S. 64	Symposium 17 Chronobiologie bei Kindern und Jugendlichen S. 64			S. 73

<sup>1</sup> Conventus ist als wirtschaftlicher Veranstalter in vollem Umfang verantwortlich für die Industrie-Sessions und das Abend- und Rahmenprogramm

## INHALTSVERZEICHNIS

Programmübersichten	
Donnerstag, 4. Dezember 2014 .....	3
Freitag, 5. Dezember 2014 .....	4
Samstag, 6. Dezember 2014 .....	5
Organisation und Impressum .....	7
Grußworte .....	8
Allgemeine Informationen .....	10
Abend- und Rahmenprogramm .....	22
Patientenforum .....	23
Sponsoren .....	26
Industrie-Sessions .....	27
Medienkooperationen .....	28
Aussteller, Gesellschaften und Selbsthilfegruppen .....	30
Raum- und Ausstellerplan .....	32
Programm	
Donnerstag, 4. Dezember 2014 .....	34
Freitag, 5. Dezember 2014 .....	36
Samstag, 6. Dezember 2014 .....	48
Fortbildungsprogramm	
Kolleg Schlafmedizin .....	66
Fallseminar Schlafmedizin .....	68
Workshop Young Sleep Neurologists .....	68
Fortbildung TA .....	70
Sitzungen regionaler Schlafgesellschaften .....	72
Programm DGZS .....	73
Poster .....	76
Autoren, Referenten und Vorsitzende .....	86
Registrierungsformular .....	95
Stadtplan/Liniennetzplan .....	96/97

### Tagungsort\*

Congress-Centrum Ost Koelnmesse  
Deutz-Mühlheimer Straße 51  
50679 Köln

### Termin

4.–6. Dezember 2014

### Veranstalter wissenschaftliches Programm

Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) e. V.

### Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Alfred Wiater  
DGSM-Vorsitzender  
Chefarzt der Kinderklinik • Krankenhaus Porz am Rhein gGmbH • Köln

Priv.-Doz. Dr. med. Wolfgang Galetke

Chefarzt der Klinik für Pneumologie, Kardiologie, Allergologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin  
Krankenhaus der Augustinerinnen • Köln

Nordrhein-Westfälische Gesellschaft für Schlafmedizin (NRW-GSM) e. V.

Prof. Dr. med. Winfried J. Randerath

Vorsitzender der NRW-GSM

Chefarzt des Krankenhauses Bethanien gGmbH • Klinik für Pneumologie und Allergologie  
Zentrum für Schlaf- und Beatmungsmedizin • Solingen

### Wissenschaftliches Komitee

Dr. Daniel Aeschbach (Köln)

Dr. phil. Dipl.-Psych. Tatjana Crönlein  
(Regensburg)

Priv.-Doz. Dr. med. Wolfgang Galetke (Köln)

Prof. Dr. med. Sylvia Kotterba (Leer)

Prof. Dr. med. Nikolaus Netzer (Bad Aibling)

Prof. Dr. med. Maritta Orth (Mannheim)

Dr. med. Andreas Ostrowsky (Wuppertal)

Prof. Dr. med. Winfried J. Randerath (Solingen)

Prof. Dr. med. Boris A. Stuck (Mannheim)

Dr. phil. Dipl.-Psych. Hans-Günter Weeß  
(Klingenmünster)

Dr. med. Alfred Wiater (Köln)

Wirtschaftlicher Veranstalter (im Programmheft mit <sup>1</sup> gekennzeichnet) und Tagungsorganisation  
In den Bereich der wirtschaftlichen Veranstaltungen fallen z. B. Industrieausstellung, Industrie-Sessions,  
Medienkooperationen und Rahmenprogramm

Conventus Congressmanagement & Marketing GmbH

Julia Gruner/Jana Radoi

Carl-Pulfrich-Straße 1 • 07745 Jena

Tel. 03641 31 16-360 • Fax 03641 31 16-243

info@dgs-m-kongress.de • www.dgs-m-kongress.de

### Design und Druck

Satz www.krea-tif-design.de

Druck

www.kerndruck.de

Auflage 17.000

Redaktionsschluss

29. September 2014

Herausgeber Conventus Congressmanagement & Marketing GmbH

\* Entspricht auch der Adresse für Ihr Navigationssystem.

## GRUSSWORT DER TAGUNGSLEITUNG

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

als Schwerpunktthema der 22. Jahrestagung unserer Gesellschaft haben wir „Schlaf und Rhythmus“ gewählt.



Unter diesem Thema möchten wir zum einen ein wissenschaftliches Update mit Schwerpunkt Chronobiologie geben und zum anderen diverse gesellschaftliche Gegebenheiten beleuchten, die schlafmedizinisch relevant sind, weil sie die zirkadiane Rhythmik des Menschen beeinträchtigen. Die Ergebnisse unserer Diskussionen werden hoffentlich dazu beitragen, chronobiologische Aspekte besser in den Lebens- und Arbeitsrhythmus der Menschen einzubeziehen und damit einen gesundheitsfördernden und im Hinblick auf die schlafbezogenen Erkrankungen einen präventiven Einfluss haben.

In insgesamt 23 themenbezogenen Symposien, fünf Sitzungen mit freien Vorträgen und acht Postersitzungen, werden umfänglich die aktuellen wissenschaftlichen Ergebnisse auch aus den übrigen Bereichen schlafmedizinischer Forschung vorgetragen und diskutiert. Dabei werden die fächerübergreifenden Fragestellungen der Schlafmedizin in besonderem Ausmaß berücksichtigt. Nur im intensiven interdisziplinären Austausch ist die Diagnostik und Behandlung von Menschen mit schlafbezogenen Erkrankungen vollumfänglich und nachhaltig gewährleistet. Dem ist die DGSM in besonderem Maße verpflichtet. Somit freuen wir uns wiederum Kollegen aus der Neurologie, der Pneumologie, der Psychologie und Psychiatrie, der Verkehrs- und Arbeitsmedizin sowie in diesem Jahr erstmalig der Gynäkologie zu speziellen Joint-Symposien begrüßen zu können.

Für die niedergelassenen Kollegen – insbesondere Hausärzte und Allgemeinmediziner, die oft als erste von Patienten mit Schlafstörungen aufgesucht werden – bieten wir das bewährte Kolleg Schlafmedizin in vier Sitzungen zur Fortbildung an.

Ebenfalls bewährt hat sich das in die Jahrestagung eingebundene Patientenforum, welches in diesem Jahr zum Thema „Schlafprobleme bei Groß und Klein“ stattfindet und sicherlich, wie in den Vorjahren, für eine erneut sehr angeregte und spannende Diskussion mit Patienten, Angehörigen und Interessierten führt. Hier sind auch die Patienten-Selbsthilfegruppen sehr engagiert und wichtige und willkommene Ansprechpartner.

Mit Köln als Tagungsort laden wir Sie zur DGSM-Jahrestagung in eine Stadt ein, die für ihr kulturelles und architektonisches Erbe bekannt ist, die sich aber auch einen Namen als Wirtschafts-, Medien- und Kulturmetropole gemacht hat. In der Domstadt erleben Sie Großstadtfair gepaart mit der urtümlichen rheinischen Lebensart. Genießen Sie die einmalige Atmosphäre der Rheinmetropole im Advent und bummeln Sie als Ausklang eines erfolgreichen Kongresstages über einen der wunderschönen Weihnachtsmärkte!

Wir laden Sie vom 4. bis 6. Dezember 2014 ganz herzlich nach Köln am Rhein ein und wünschen Ihnen schon heute unvergessliche Kongresstage!

Ihre



Dr. med. Alfred Wiater



Priv.-Doz. Dr. med. Wolfgang Galetke



Prof. Dr. med. Winfried J. Randerath



Sehr geehrte Leserinnen und Leser,



als Oberbürgermeister der Stadt Köln freue ich mich, dass die Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin sich entschieden hat, ihre 22. Jahrestagung in Köln stattfinden zu lassen, wo auch ihr Vorsitzender Dr. Alfred Wiater erfolgreich wirkt. Wissenschaftliche Forschung im Bereich der Medizin hat in der Universitätsstadt Köln traditionell einen hohen Stellenwert, so dass unsere schöne Domstadt gern als Veranstaltungsort für Fachtagungen gewählt wird.

Guter Schlaf ist die Grundvoraussetzung für Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden. Ohne ausreichende Ruhezeiten ist der Mensch nicht in der Lage, den Anforderungen des Alltags gewachsen zu sein. Zudem finden im Schlaf lebenswichtige Prozesse statt, die beispielsweise das Immunsystem stabilisieren und die Zellregeneration fördern.

Diese essenzielle Bedeutung hat im Jahr 1989 einige Fachleute dazu bewogen, die Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin e. V. ins Leben zu rufen. Seit nunmehr 25 Jahren werden insbesondere Formen der Diagnostik und Therapie erforscht. Dies liegt nicht zuletzt daran, dass die Gründe für eine Schlafstörung unterschiedlicher nicht sein können und daher auch individuell betrachtet werden müssen.

Auf die Kongressteilnehmerinnen und -teilnehmer wartet ein umfangreiches Tagungsprogramm, das neben Vorträgen hochkarätiger Experten auch Raum für einen fachlichen Austausch bieten wird. Ich bin davon überzeugt, dass die Veranstaltung auch in diesem Jahr zur wissenschaftlichen Weiterentwicklung beitragen wird und hoffe sehr, dass Sie auch Zeit und Muße finden werden, die reichhaltigen kulturellen und kulinarischen Angebote Kölns kennenzulernen.

Ihr

A handwritten signature in blue ink, which reads "Jürgen Roters". The signature is fluid and cursive, with a long horizontal stroke at the end.

Jürgen Roters  
Oberbürgermeister der Stadt Köln

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

### Registrierung

Bitte registrieren Sie sich vorzugsweise online unter [www.dgsm-kongress.de](http://www.dgsm-kongress.de). Eine Anmeldung per Fax oder Post ist ebenfalls möglich. Hierfür benutzen Sie bitte das Registrierungsformular am Ende des Heftes.

### Registrierungsgebühr für Antragsteller auf DGSM-Mitgliedschaft

Für Antragsteller auf Mitgliedschaft in der DGSM wird für die diesjährige Tagung der reduzierte Teilnehmerbeitrag für Mitglieder berechnet. Den Antrag für Mitgliedschaft finden Sie auf der Tagungshomepage [www.dgsm-kongress.de](http://www.dgsm-kongress.de).

### Tagungsgebühren

Die DGSM ist als wissenschaftlicher Veranstalter in vollem Umfang verantwortlich für das wissenschaftliche Programm und die Tagungsgebühren.

	DGSM-Mitglieder	Nicht-Mitglieder
Ärzte, Psychologen, wiss. Mitarbeiter	180 EUR	240 EUR
MTA, MTD	90 EUR	180 EUR
Student*	75 EUR	90 EUR
Tageskarte, regulär	120 EUR	120 EUR
Tageskarte, Student*	30 EUR	30 EUR

\* Nachweis bitte innerhalb einer Woche nach Anmeldung per E-Mail an [registrierung@conventus.de](mailto:registrierung@conventus.de) oder Fax an 03641 31 16-243 oder per Post an Conventus GmbH, Stichwort: DGSM 2014, Carl-Pulfrich-Straße 1, 07745 Jena. (Nachweisformular online unter [www.dgsm-kongress.de/registrierung-abstracts/anmeldung/](http://www.dgsm-kongress.de/registrierung-abstracts/anmeldung/)).

### Fortbildung für technisches Personal (zusätzlich zur Tagung)

	DGSM-Mitglieder	Nicht-Mitglieder
TA Kurs 1	40 EUR	85 EUR
TA Kurs 2	40 EUR	85 EUR
TA Kurs 3	40 EUR	85 EUR

### Fallseminar Schlafmedizin\*\*

250 EUR

### Patientenforum am 6. Dezember 2014, 13<sup>30</sup>–15<sup>30</sup> Uhr

kostenfrei

Congress-Centrum Ost Koelnmesse, Blauer Salon

Für Mitglieder der Selbsthilfegruppen, Patienten, Angehörige und Interessierte kostenfrei.

Nähere Informationen finden Sie auf Seite 23.

### Abend- und Rahmenprogramm (Teilnehmerzahl begrenzt)\*\*\*

Conventus ist als wirtschaftlicher Veranstalter in vollem Umfang verantwortlich für das Rahmenprogramm.

Zugang zur Industrieausstellung kostenfrei

Eröffnungsabend, 4. Dezember 2014 kostenfrei

Gesellschaftsabend – MS RheinEnergie, 5. Dezember 2014 50 EUR

Abendlicher Stadtrundgang, 4. Dezember 2014 14 EUR

Praetorium, 5. Dezember 2014 12 EUR

Kölschtour, 6. Dezember 2014 19 EUR

\*\* DGSM-Mitglieder werden bis 31. Oktober 2014 bevorzugt registriert, ab 01. November 2014 erfolgt die Vergabe nach Eingangsdatum der Anmeldung.

\*\*\* Nur in Verbindung mit der Anmeldung zur Tagung buchbar.

Conventus ist als wirtschaftlicher Veranstalter in vollem Umfang verantwortlich für das Sponsoring.



## Mehr Lebensqualität – mit dem Service von VitalAire.

- Sauerstoff-Langzeittherapie (LTOT)
- Heimbeatmung / Außerklinische Beatmung
- Schlafapnoe-Therapie
- Monitoring

Servicetel. 0800/2 51 11 11\*

Servicefax 0800/2 02 02 02\*

[www.vitalaire.de](http://www.vitalaire.de) · [info@vitalaire.de](mailto:info@vitalaire.de)

\* gebührenfrei



## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

### Begleichung der Gebühren/Zahlungsbestätigung

Sowohl bei Online- als auch Formular-Registrierung erhalten Sie umgehend eine schriftliche Bestätigung mit Angabe der Kontoverbindung, welche Sie für Ihre Überweisung nutzen können. Diese Rechnung gilt gleichzeitig als Beleg zur Vorlage beim Finanzamt. Alternativ ist eine Begleichung mittels Kreditkarte (MasterCard, VisaCard, American Express) möglich. Bei Überweisung ab 10 Werktagen vor Veranstaltungsbeginn bitten wir Sie, Ihren Überweisungsbeleg zur Vorlage am Check-In mitzubringen.

Die Tagungsgebühren enthalten:

- Teilnahme am wissenschaftlichen Programm sowie Eröffnungsabend
- Tagungsunterlagen (Programmheft, Abstractband und weitere Tagungsmaterialien)

Conventus bietet zusätzlich kostenfrei den Zugang zur Industrieausstellung und die Teilnahme an der festlichen Eröffnung an.

### Hotelreservierung/Unterkunft

Wir haben für Sie Zimmerkontingente in ausgewählten Hotels unter dem Stichwort „DGSM 2014“ reserviert. Nähere Informationen finden Sie auf der Tagungshomepage [www.dgsm-kongress.de](http://www.dgsm-kongress.de) unter der Rubrik „Anreise“. Bitte beachten Sie, dass Conventus lediglich als Vermittler fungiert und keinerlei Haftung übernimmt. Umbuchungen/Stornierungen sind direkt mit dem Hotel vorzunehmen.

### Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte der Tagungshomepage [www.dgsm-kongress.de](http://www.dgsm-kongress.de).

<sup>1</sup> Conventus ist als wirtschaftlicher Veranstalter in vollem Umfang verantwortlich für die Industrieausstellung und das Rahmenprogramm.

## Fachwissen auf dem neuesten Stand

– Grundlagen, Diagnostik und Therapie –

Abonnieren Sie jetzt  
**Atemwegs- und  
Lungenkrankheiten**  
zum Kennenlernpreis:

**€ 98,-**

Nutzen Sie unser Angebot und abonnieren Atemwegs- und Lungenkrankheiten ab der nächsten Ausgabe 12 Monate lang zum Kennenlernpreis von € 98,- (inkl. MwSt. und Versandkosten).

Voraussetzung für dieses Angebot ist, dass in den letzten 6 Monaten diese Zeitschrift nicht im Abonnement bezogen wurde.  
Das Angebot ist gültig bis 31.12.2014.



erscheint monatlich

- ▶ **Wissenschaftliche Original- und Übersichtsartikel**
- ▶ **Schwerpunktheften zu aktuellen Themen der klinischen und experimentellen Pneumologie**
- ▶ **Fallberichte und Serien**
- ▶ **Abstractveröffentlichungen wichtiger Kongresse**
- ▶ **Mitteilungen von Fachgesellschaften sowie Personalien**
- ▶ **Online-Zugang kostenlos**
- ▶ **Umfangreiches Online-Archiv ohne Mehrkosten abrufbar!**



Dustri-Verlag Dr. Karl Feistle  
Bajuwarenring 4 · D-82041 Oberhaching  
Telefon: +49 89 613 86 1-0 · Fax: +49 89 613 54 12  
Email: info@dustri.de · Internet: www.dustri.de

Kongressangebot

Kongressangebot

### Anreise

#### Kongressticket der Deutschen Bahn

**Grüner geht's nicht: Mit der Bahn ab 99 EUR mit Ökostrom zur 22. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) e. V.!**



Mit dem Kooperationsangebot der Conventus Congressmanagement & Marketing GmbH und der Deutschen Bahn reisen Sie entspannt und komfortabel zur 22. Jahrestagung der DGSM. Wir machen Sie zum Umweltschützer: Ihre An- und Abreise im Fernverkehr der Deutschen Bahn mit dem Veranstaltungsticket wird mit 100 % Ökostrom durchgeführt. Die für Ihre Reise benötigte Energie wird ausschließlich aus europäischen erneuerbaren Energiequellen bezogen.

Der Preis für Ihr Veranstaltungsticket zur Hin- und Rückfahrt\* nach Köln beträgt:

2. Klasse	99 EUR (mit Zugbindung)
1. Klasse	159 EUR (mit Zugbindung)
2. Klasse	139 EUR (ohne Zugbindung)
1. Klasse	199 EUR (ohne Zugbindung)



Den Ticketpreis für internationale Verbindungen nennen wir Ihnen gern auf Anfrage. Dieses Angebot gilt für alle Veranstaltungen der Conventus Congressmanagement & Marketing GmbH im Jahr 2014.

Buchen Sie Ihre Reise telefonisch unter der Service-Nummer +49 0180 631 11 53\*\* mit dem Stichwort „Conventus“ und halten Sie Ihre Kreditkarte zur Zahlung bereit.

\* Vorausbuchungsfrist mindestens 3 Tage. Mit Zugbindung und Verkauf, solange der Vorrat reicht. Umtausch und Erstattung vor dem 1. Geltungstag 15 EUR, ab dem 1. Geltungstag ausgeschlossen. Gegen einen Aufpreis von 40 EUR sind innerhalb Deutschlands auch vollflexible Fahrkarten (ohne Zugbindung) erhältlich.

\*\* Die Hotline ist Montag bis Samstag von 07<sup>00</sup>–22<sup>00</sup> Uhr erreichbar, die Telefonkosten betragen 20 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz, maximal 60 Cent pro Anruf aus den Mobilfunknetzen.

### Öffentlicher Nahverkehr

Ankunft am Bahnhof Köln Messe/Deutz: Sie erreichen das Congress-Centrum Ost zu Fuß (ca. 350 m) indem Sie den Hinweisschildern folgen.

Ankunft am Kölner Hauptbahnhof: Nehmen Sie die S6 (Richtung Essen), die S13 (Richtung Troisdorf Bahnhof), die S11 (Richtung Bergisch Gladbach), den Regionalexpress RE (Richtung Koblenz oder Bahnhof Köln Messe/Deutz oder Hamm (Westf.) Bahnhof) oder die Regionalbahn RB (Richtung Oberbarmen Bahnhof oder Overath Bahnhof), die Sie zum Bahnhof Köln Messe/Deutz bringen. Mit Ankunft am Deutzer Bahnhof erreichen Sie das Congress-Centrum Ost zu Fuß (ca. 350 m), indem Sie den Hinweisschildern folgen.

Ein Tagesticket können Sie zum Preis von 8,10 EUR an den öffentlichen Verkaufsstellen erwerben. Ein Einzelticket kostet 2,80 EUR.

**Auto**

Navigationsadresse: Deutz-Mühlheimer Straße 51 • 50679 Köln

**Parken**

Es stehen ausreichend Parkplätze auf dem Messegelände zur Verfügung. Bitte folgen Sie den grünen Koelnmesse-Hinweisschildern. Diese leiten Sie im Messenahbereich direkt auf die vorgesehenen Parkflächen im Bereich des Congress-Centrums Ost.

**Flugzeug**

Flughafen Köln Bonn Airport

Verschiedene internationale Fluglinien fliegen den Köln Bonn Airport regelmäßig an. Detaillierte Informationen zu Reiseverbindungen finden Sie auf der Homepage des Köln Bonn Airports [www.koeln-bonn-airport.de](http://www.koeln-bonn-airport.de) oder unter [www.koeln.de](http://www.koeln.de). Vom Flughafen aus nehmen Sie die S-Bahn Linie 13 bis zum Bahnhof Köln Messe/Deutz (Fahrzeit ca. 15 Minuten).

**Zertifizierung und Fortbildungspunkte**

Die 22. Jahrestagung der DGSM ist durch die Landesärztekammer Nordrhein wie folgt zertifiziert:

Donnerstag, 4. Dezember 2014	Kategorie A	4 Punkte
Freitag, 5. Dezember 2014	Kategorie B	6 Punkte
Samstag, 6. Dezember 2014	Kategorie B	6 Punkte

**Anwesenheitslisten**

Für die Zertifizierung werden die Teilnehmer gebeten, vor Ort täglich ihren Barcode am CME-Counter zu scannen.

**Teilnahmezertifikate**

Die Ausgabe der Teilnahmezertifikate erfolgt beim Verlassen des Kongresses am CME-Counter. Die Fortbildungspunkte werden elektronisch an die Ärztekammer Nordrhein übermittelt. Für die Anrechnung der Punkte werden die Teilnehmer gebeten, durch Vorlage ihrer Teilnahmezertifikate bei ihren zuständigen Landesärztekammern, selbst Sorge zu tragen.

**Freiwillige Registrierung beruflich Pflegender® (RbP)**

Für die Teilnahme können 12 Fortbildungspunkte für die Freiwillige Registrierung beruflich Pflegender angerechnet werden. Die Teilnahmebescheinigung erhalten Sie ebenfalls beim Verlassen der Tagung am CME-Counter.



**Evaluationsbogen**

Wir würden uns freuen, wenn Sie die Tagung 2015 heute schon mitgestalten. Bitte geben Sie dafür Ihren Evaluationsbogen am Check-In oder CME-Counter ab. Eine Online-Evaluation ist im Nachgang ebenfalls auf der Tagungshomepage [www.dgsm-kongress.de](http://www.dgsm-kongress.de) möglich.

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

### Quick-Check-In

Den Quick-Check-In finden Sie im Eingangsbereich des Congress-Centrums Ost Koelnmesse. Sie erhalten im Vorfeld der Tagung einen QR-Code zugesendet, mit welchem Sie sich schnell und unkompliziert selbst zur Jahrestagung einchecken können. Halten Sie dafür den QR-Code ausgedruckt oder auf Ihrem Smartphone bereit.

### Garderobe

Es gibt die Möglichkeit, Garderobe und Gepäck kostenpflichtig abzugeben.

### Öffnungszeiten

	Check-In	Vortragsannahme	Industrieausstellung
Donnerstag, 04. Dezember 2014	09 <sup>30</sup> –20 <sup>00</sup> Uhr	12 <sup>00</sup> –18 <sup>30</sup> Uhr	17 <sup>00</sup> –21 <sup>30</sup> Uhr
Freitag, 05. Dezember 2014	08 <sup>00</sup> –17 <sup>45</sup> Uhr	08 <sup>00</sup> –17 <sup>45</sup> Uhr	08 <sup>00</sup> –17 <sup>45</sup> Uhr
Samstag, 06. Dezember 2014	08 <sup>00</sup> –17 <sup>45</sup> Uhr	08 <sup>00</sup> –15 <sup>30</sup> Uhr	08 <sup>00</sup> –17 <sup>00</sup> Uhr

### Internet

Die Internet-Lounge und gleichzeitig Vortragsannahme befindet sich im 1. Obergeschoss. Es steht Ihnen dort ein frei nutzbarer Internetzugang zur Verfügung.

### Vortragssprache

Die Vortragssprache ist Deutsch. Ausgewählte und entsprechend gekennzeichnete Vorträge werden in englischer Sprache gehalten.

### Veröffentlichung Abstracts

Alle Abstracts der Tagung werden in der Zeitschrift „Somnologie“ des Springer Medizin Verlags GmbH abgedruckt. Den Abstractband erhalten Sie zusammen mit Ihren Tagungsunterlagen. Die Nummern vor den Vorträgen und Postern im Hauptprogramm entsprechen der Nummerierung der Abstracts im Abstractband.

### Pausenverpflegung

Innerhalb der Industrieausstellung befinden sich Bistros mit verschiedenen gastronomischen Angeboten. Für die Besucher der Industrie-Sessions stellen verschiedene Firmen eine gastronomische Versorgung bereit.

### Barrierefreiheit

Die Räumlichkeiten sind nicht in allen Bereichen barrierefrei zugänglich. Hierfür stehen Transportlifte vor den entsprechenden Räumen bereit. Wir bitten Sie dazu um vorherige Anmeldung, sodass eine reibungslose Umsetzung realisiert werden kann.



Besuchen Sie  
uns am Stand 14!

# Schlafdiagnostik & Therapie

Miniaturisiert, portabel & effizient

## Kardio-respiratorisches Screening und mehr: SOMNOtouch™ RESP



- Signalkontrolle am hochauflösenden, farbigen Touchscreen oder am Tablet PC
- Einfachste Handhabung durch automatische Sensorerkennung
- Kontrolle der Beatmung unter nCPAP-/ BiPAP-Bedingungen

**Abrechenbar nach EBM 30900**

### Erweiterte Signalaufzeichnung optional:

- Schlafstadienbestimmung nach R&K oder AASM (4 EEG + 2 EOG + EMG/EKG)
- Kontinuierlicher syst./diast. Blutdruck, validiert nach dem internationalen Protokoll der European Society of Hypertension
- Analyse periodischer Beinbewegungen

## Polysomnographie nach AASM:

### SOMNOscreen™ plus BT



- Exzellente CPAP-Einstellung mit Miniatur-Pneumotachograph
- Verbesserte Auswertesoftware DOMINO 2.7.0
  - Automatische Erkennung autonomer Arousals und RERAs
  - Computerunterstützte Schlafstadienbestimmung

## Individuelle Therapieversorgung

Große Auswahl an Therapiegeräten  
mit persönlichem Service und Patientenbetreuung



### Preise

#### **Nachwuchsförderpreis Schlafforschung 2014**

Die Firma Weinmann Geräte für Medizin GmbH + Co. KG (Hamburg) stiftet einen Preis zur Förderung der Forschung im Bereich der Schlafforschung und Schlafmedizin. Der Preis wird von der DGSM jährlich für wegweisende Arbeiten im Bereich der Grundlagenforschung oder der diagnostischen und therapeutischen Verfahren der Schlafmedizin vergeben. Er versteht sich als eine Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses auf dem Gebiet der Schlafforschung und Schlafmedizin.

Die Dotierung des Preises beträgt 6.500 EUR. Der Preis kann auch auf mehrere Arbeiten aufgeteilt werden.

Die Preisverleihung erfolgt am 4. Dezember 2014 im Rahmen des Eröffnungsabends der 22. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin in Köln. Die Bewerber erhalten auf der Jahrestagung der DGSM die Gelegenheit, die Arbeit im „Forum Junge Wissenschaftler“ vorzutragen.

#### **Nachwuchspreise „Kreislauf und Schlaf“ der DGSM**

Auch in diesem Jahr werden zwei Nachwuchspreise speziell auf dem Gebiet Kreislauf und Schlaf vergeben, die von der AG Kreislauf und Schlaf eingeworben wurden, und die von der Firma ResMed Healthcare (ResMed GmbH & Co. KG, Martinsried), Geschäftsführer Frank Rebbert, gestiftet werden.



1. Kategorie: Pathophysiologie und Interventionsstudien
2. Kategorie: Epidemiologie und Versorgungsforschung

Für die Preise werden Arbeiten aus allen Ebenen der klinischen und experimentellen Forschung von der grundlagenorientierten über die patientenorientierte Forschung bis hin zur Versorgungsforschung berücksichtigt.

Die Erarbeitung von genetischen, molekular- oder zellbiologischen Parametern ebenso wie epidemiologische Studien, die einen Zusammenhang zwischen Schlaf oder Schlafstörungen und Herz- und Kreislauferkrankungen herstellen, oder schlafmedizinische Interventionsstudien zur Prävention und Behandlung von Herz- und Kreislauferkrankungen stellen geeignete Themen dar. Die Arbeiten sollen Ansätze zur Prävention oder Behandlung von Herz- und Kreislauferkrankungen durch eine schlafmedizinische Therapie eröffnen.

Die Preise sind mit jeweils 1.500 EUR dotiert.

Die Preisverleihung erfolgt am 4. Dezember 2014 im Rahmen des Eröffnungsabends der 22. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin in Köln. Die Preisträger erhalten auf der Jahrestagung der DGSM die Gelegenheit, die Arbeit im „Forum Junge Wissenschaftler“ vorzutragen.

Der Vorstand und die AG Kreislauf und Schlaf

### **Promotions-Nachwuchsförderpreis „Becker-Carus“**

#### *Psychophysiologie des Schlafes*

Der von Professor Dr. Christian Becker-Carus gestiftete Preis dient zur Nachwuchsförderung im Bereich der Psychophysiologischen Schlafforschung und Schlafmedizin.

Der Preis wird von der DGSM für hervorragende Promotionsarbeiten auf dem Gebiet der Psychophysiologischen Schlaf-/Wach-Forschung und ihrer Anwendung in den Gebieten wie Vigilanz, Insomnie und Stressforschung vergeben.

Die Dotierung des Preises beträgt 1.500 EUR.

Die Preisverleihung erfolgt am 4. Dezember 2014 im Rahmen des Eröffnungsabends der 22. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin in Köln. Der Preisträger erhält auf der Jahrestagung der DGSM die Gelegenheit, die Arbeit im „Forum Junge Wissenschaftler“ vorzutragen.



### **Posterpreise 2014**

Auch in diesem Jahr sieht die DGSM Prämierungen für die drei besten zur Tagung präsentierten Poster vor. Die Preise werden am 5. Dezember 2014 im Rahmen des Gesellschaftsabends verliehen, gestiftet von der Firma MSD Sharp & Dohme GmbH. Die Bewertung erfolgt durch eine ausgewählte wissenschaftliche Jury. Es werden die drei besten Poster mit 700, 500 und 300 EUR prämiert.

### **Traumpreis**

Im Rahmen der Jahrestagung wird auch 2014 erneut der traditionelle Traumpreis der DGSM verliehen. Den Preisträger erwartet eine Ehrenmitgliedschaft in der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin. Die Preisverleihung findet im Rahmen des Eröffnungsabends am Donnerstag, den 4. Dezember 2014 statt.

### Autorenhinweise

#### **Einreichung Ihrer Präsentation/Technische Informationen**

Bitte erstellen Sie Ihre Präsentation im Format 4:3.

Für Ihre Präsentation wird ein Präsentationsgerät mit PDF-Reader und MS Office PowerPoint 2010 bereitgestellt.

Der Einsatz des eigenen Präsentationsgerätes ist nicht vorgesehen, jedoch nach Rücksprache möglich. Bitte bringen Sie einen Adapter auf VGA mit.

Im Vortragssaal befindet sich ein Rednerpult mit Notebook, Präsenter und Laserpointer. Ein technischer Betreuer unterstützt Sie.

Bei der Verwendung nicht-digitaler Medien bitten wir Sie in jedem Fall um Rücksprache.

#### **Vortragsannahme**

Die zentrale Vortragsannahme befindet sich im 1. Obergeschoss. Geben Sie bitte Ihre Präsentation auf einem Speichermedium mit USB-Anschluss in der Vortragsannahme ab. Es besteht die Möglichkeit, die Präsentation zu testen und ggf. zu bearbeiten.

Bitte beachten Sie, dass verschiedene Codierungen bei Video- oder Audioformaten zu Problemen führen können. Besuchen Sie daher rechtzeitig – mindestens aber 2 Stunden vor Ihrem Vortrag – die Vortragsannahme. Schützen Sie Ihr Wechselmedium bitte nicht mit Sicherheitssoftware.

#### **Redezeiten**

Bitte bereiten Sie Ihren Beitrag so vor, dass die hierfür vorgesehenen Zeiten eingehalten werden. Die Vorsitzenden sind aufgefordert, Überziehungen zu vermeiden.

#### **Postersitzungen**

Die Poster sind bevorzugt in deutscher Sprache und im A0-Format (84,1 cm x 118,9 cm, Hochformat, unlaminiert) anzufertigen. Befestigungsmaterial befindet sich an den Posterwänden, welche mit entsprechenden Nummern versehen werden. Die Posternummer entnehmen Sie bitte dem Programmheft auf den Seiten 76–85. Die Poster sind am Donnerstag, den 4. Dezember 2014 von 14<sup>00</sup>–18<sup>30</sup> Uhr zu befestigen und sollten vor Samstag, den 6. Dezember 2014, 14<sup>00</sup> Uhr nicht entfernt werden. Die präsentierenden Autoren müssen während der jeweiligen Posterbegehung am Poster anwesend sein. Bitte nehmen Sie Ihre Poster bis spätestens 15<sup>00</sup> Uhr am Samstag, den 6. Dezember 2014 wieder ab. Es werden keine Poster nachgesendet.

# NEU!

## PRAXISREIHE EIGENTRAINING

M. Hartwig

### FAZIALISPROGRAMM

Gesicht – Mund – Zunge



Umfassende und gezielte Übungen zur Wiedererlangung notwendiger Muskelfunktionen nach Fazialisparese sowie autonome Bewegungsübungen zur Verbesserung der Zungen-Mundmotorik.

32 S. | Einzelheft € 7,80,-  
ab 5 Expl. Stück à € 4,-

M. Hartwig

### HEMIPLEGIEPROGRAMM

Schulter – Arm – Rumpf



Das klinisch erprobte Programm ermöglicht vor allem Patienten mit Hemiplegie ein auf die jeweiligen motorischen Defizite abgestimmtes Training. Patienten lernen, ihre paretische Extremität gezielt einzusetzen.

32 S. | Einzelheft € 7,80,-  
ab 5 Expl. Stück à € 4,-

M. Hartwig

### HANDFUNKTIONSTRAINING

zur Verbesserung der Feinmotorik



Übungen für eingeschränkte Handfunktion infolge einer zentralen Schädigung z. B. nach Schlaganfall, bei Nervenverletzungen und Erkrankungen des orthopädischen und chirurgischen Bereiches.

20 S. | Einzelheft € 5,80,-  
ab 5 Expl. Stück à € 3,-

M. Hartwig

### MOBILISATION DER SPASTISCHEN HAND



Anleitung für Angehörige, Helfer und Therapeuten

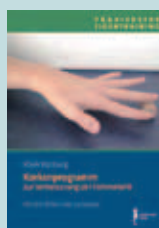
Das 12-seitige Programm bietet Betreuern Anleitung und Hilfestellung für die optimale Behandlung einer spastischen oder hypertonen Hand.

24 S. | Einzelheft € 5,80,-  
ab 5 Exemplare Stück à € 3,-

M. Hartwig

### KORKENPROGRAMM

zur Verbesserung der Feinmotorik



Das Übungsprogramm ermöglicht ein intensives Eigentaining der betroffenen Hand zur Verbesserung der Handfunktion. Die jeweiligen Übungen berücksichtigen die Aktivierung aller beteiligten Strukturen der Hand.

44 S. | Einzelheft € 7,80,-  
ab 5 Expl. Stück à € 4,-

M. Hartwig

### HANDÖDEMPROGRAMM

zur Entlastung der Hand



Das vorliegende Programm bietet Angehörigen und Therapeuten mit gut nachvollziehbaren Griffen und Handlings die Möglichkeit der gezielten passiven Behandlung des neurologisch bedingten Handödems.

20 S. | Einzelheft € 5,80,-  
ab 5 Exemplare Stück à € 3,-

Hippocampus Verlag  
[www.hippocampus.de](http://www.hippocampus.de)



## ABEND- UND RAHMENPROGRAMM

Conventus ist als wirtschaftlicher Veranstalter in vollem Umfang verantwortlich für das Abend- und Rahmenprogramm.

Donnerstag, 4. Dezember 2014

### Festliche Eröffnung

Im Anschluss an den Eröffnungsabend im Offenbachsaal laden wir Sie ein und freuen uns auf einen stimmungsvollen Ausklang des ersten Kongresstages unter Kollegen und Industriepartnern.

Uhrzeit/Dauer	20 <sup>00</sup> –21 <sup>30</sup> Uhr
Ort	Industrieausstellung
Kosten	kostenfrei



© Conventus Helge Schubert

Donnerstag, 4. Dezember 2014

### Abendlicher Stadtrundgang – Histörchen, Originale und Spezialitäten

Auf unserem Spaziergang durch die traditionsreiche Altstadt erleben Sie Köln pur. Das beginnt mit der Hausnummer des Domes, lässt die Heinzelmännchen lebendig werden und bringt auch das Kölsch ins Spiel. Sie erleben Wohlgerüche bei Farina, gegenüber „treffen“ Sie Goethe am Karnevalsbrunnen, um schließlich zu den Stätten zu kommen, an denen die Karnevalsjecken früher und heute ausgelassen die fünfte Jahreszeit feiern. Der deftige kölsche Humor manifestiert sich u. a. hervorragend auf dem „Alten Markt“ in den Figuren des Kallendrissers und Platzjabbecks.



© Spectral-Design • fotolia.com

Uhrzeit/Dauer	20 <sup>00</sup> –21 <sup>30</sup> Uhr
Kosten	14 EUR/Person
Mindestteilnehmerzahl	10 Personen
Treffpunkt	KölnTourismus Service-Center (gegenüber Dom-Hauptportal)

Freitag, 5. Dezember 2014

### Praetorium

Mehrere Meter unter dem heutigen Straßenniveau zeigen wir Ihnen die Spuren der Vergangenheit, die sichtbar gemacht und in die modernen Bauten integriert wurden. Wir gehen mit Ihnen durch ein Teilstück des römischen Abwasserkanals und steigen mit Ihnen zu den Fundamenten des ältesten Regierungssitzes der Stadt, dem Praetorium, hinab.

Uhrzeit/Dauer	14 <sup>00</sup> –15 <sup>00</sup> Uhr
Kosten	12 EUR/Person
Mindestteilnehmerzahl	10 Personen
Treffpunkt	KölnTourismus Service-Center (gegenüber Dom-Hauptportal)



© Hannibal21 • wikipedia.org



Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) e. V.

# PATIENTENFORUM

## Schlafprobleme bei Groß und Klein



**6. Dezember 2014 • 13<sup>30</sup>–15<sup>30</sup> Uhr**

**Congress-Centrum Ost Koelnmesse**

**Moderation: Christoph Tiegel**

u. a. „Servicezeit: Gesundheit“ im WDR Fernsehen

Podiumsdiskussion mit Experten:

- Dr. med. Cornelius G. Bachmann, Göttingen
- Dr. phil. Dipl.-Psych. Tatjana Crönlein, Regensburg
- Priv.-Doz. Dr. med. Wolfgang Galetke, Köln
- Dr. med. Winfried Hohenhorst, Essen
- Dr. med. Alfred Wiater, Köln

Selbsthilfegruppen und -vereinigungen  
präsentieren ihre Tätigkeit



[www.dgsm-kongress.de](http://www.dgsm-kongress.de)

## ABEND- UND RAHMENPROGRAMM

Conventus ist als wirtschaftlicher Veranstalter in vollem Umfang verantwortlich für das Abend- und Rahmenprogramm.

Freitag, 5. Dezember 2014

### Gesellschaftsabend • MS RheinEnergie

Wir freuen uns in diesem Jahr auf einen Gesellschaftsabend der besonderen Art – Seien Sie herzlich eingeladen auf eine Mondscheinfahrt mit rheinischer Fröhlichkeit für all diejenigen, die gern das Tanzbein schwingen. Der Katamaran „MS RheinEnergie“ ist mit 90,3 Metern Länge, 19,3 Metern Breite und insgesamt 3 Decks das führende Eventschiff in Europa und bietet uns den passenden Rahmen für einen unvergesslichen Abend. Es erwarten Sie eine 2-stündige stimmungsvolle Rundfahrt entlang des Kölner Panoramas, rheinische Spezialitäten, köstliche Getränke und beste Unterhaltung.



© MV Rhein Energie

Uhrzeit	20 <sup>00</sup> Uhr, Einlass ab 19 <sup>30</sup> Uhr
Ort	Kölner Altstadtufer, Landebrücke 1 (im Rheingarten, unterhalb der Deutzer Brücke)
Schiffahrt	20 <sup>15</sup> –22 <sup>15</sup> Uhr
Kosten	50 EUR/Person

Samstag, 6. Dezember 2014

### Kölschtour – das Bier, die Sprache, die Lebensart

Zur sprichwörtlichen kölschen Lebensart gehört natürlich viel mehr als nur das Bier. In einer Stadt aber, in der im Mittelalter Klöster und Stifte standen und wohlbetuchte Bürger lebten, war der tägliche Bedarf an Kölsch verständlicherweise groß. Noch heute weist kaum eine Stadt in Deutschland so viele Brauereien auf wie Köln, selbst wenn die Anzahl weit entfernt von den einst 119 Hausbrauereien im 19. Jahrhundert liegt. Aber es muss schon etwas dran sein am Obergärigen in der Domstadt. Sie erfahren, warum der Kellner Köbes heißt, weshalb er in Blau gekleidet ist, wie die Kölsche Foderkaat (= Speisekarte) zu manch einer ihrer Spezialitäten kam und wo in der Altstadt noch heute gebraut wird. Was es tatsächlich bedeutet, ein frisch Gezapftes vor sich stehen zu haben, erfährt man am besten, indem man es selbst probiert. Deshalb tauchen wir – auf Wunsch während – aber auf jeden Fall nach dem Spaziergang ein in die urige Atmosphäre der Brauhäuser, in die der Kölner mit Vorliebe einkehrt. Sie werden merken: Nach ein paar Kölsch spricht sich der rheinische Dialekt wie von selbst.



© www.koelntourismus.de

Uhrzeit/Dauer	14 <sup>00</sup> –15 <sup>30</sup> Uhr
Kosten	19 EUR/Person
Mindestteilnehmerzahl	10 Personen
Treffpunkt	KölnTourismus Service-Center (gegenüber Dom-Hauptportal)





Foto © pixabay.com

**Unglücklich als Eule?**

**Wir können aus Ihnen keine Lerche machen.  
Aber wir kennen Tricks und haben Tipps für  
einen erholsamen Schlaf.**

**Das Schlafmagazin –  
für bessere Nächte und bessere Tage.**

**[www.dasschlafmagazin.de](http://www.dasschlafmagazin.de)**

## SPONSOREN

Conventus ist als wirtschaftlicher Veranstalter in vollem Umfang verantwortlich für das Sponsoring.

Wir danken folgenden Firmen für ihre großzügige Unterstützung der diesjährigen Tagung:

### Hauptsponsoren

Heinen + Löwenstein GmbH & Co. KG (Bad Ems)



Philips GmbH Respironics (Herrsching)



ResMed Healthcare  
(ResMed GmbH & Co. KG, Martinsried)



Weinmann Geräte für Medizin GmbH + Co. KG (Hamburg)



### Sponsor Blöcke & Stifte

Teva GmbH (Berlin)



### Sponsor Namensschilder

VitalAire GmbH (Norderstedt)



### Sponsor Tagungstaschen

Philips GmbH Respironics (Herrsching)



Folgende Firmen unterstützen finanziell die DGSM-Jahrestagung, indem sie Preise stiften.

### Nachwuchsförderpreis

Weinmann Geräte für Medizin GmbH + Co. KG (Hamburg)



### Nachwuchspreise Kreislauf und Schlaf

ResMed Healthcare  
(ResMed GmbH & Co. KG, Martinsried)



### Posterpreise

MSD Sharp & Dohme GmbH (Haar)\* siehe Seite 31



Conventus ist als wirtschaftlicher Veranstalter in vollem Umfang verantwortlich für die Industrie-Sessions.

Folgende Firmen richten während der DGSM-Tagung eine Session aus und freuen sich über Ihren Besuch:

Freitag, 5. Dezember 2014 • 10<sup>45</sup>–12<sup>15</sup> Uhr



Itamar Medical Ltd. (Caesarea/IL)



NMP Neuwirth Medical Products GmbH (Obernburg)

WatchPAT™ – die ambulante Schlafapnoe-Untersuchung  
PAT in home sleep testing



Healthcare

ResMed Healthcare

(ResMed GmbH & Co. KG, Martinsried)

Schlafapnoe-Therapie – Transparenz der Versorgungsqualität durch  
Telemonitoring



Weinmann Geräte für Medizin GmbH + Co. KG (Hamburg)

Pro und Con „Einsatz von BiLevel bei schlafbezogenen Atmungsstörungen“:  
eine Podiumsdiskussion

Freitag, 5. Dezember 2014 • 17<sup>45</sup>–19<sup>15</sup> Uhr



Keller Medical GmbH (Bad Soden)

CO<sub>2</sub>-Monitoring in der Klinik



SOMNOmedics GmbH (Randersacker)

Erweiterte Analysen in der Schlafdiagnostik

Samstag, 6. Dezember 2014 • 12<sup>00</sup>–13<sup>30</sup> Uhr



Genzyme GmbH (Neu-Isenburg)\* siehe Seite 31

SOKO Schlafmedizin – Fall-Ermittlungen im Schlaflabor



Heinen + Löwenstein GmbH & Co. KG (Bad Ems)

Schlafapnoe ist nicht gleich Schlafapnoe

Warum Minimalstandards in der Schlafapnoeversorgung zur  
Unterversorgung führen werden



Inspire Medical Systems, Inc. (Maple Grove, MN/US)

Stimulation des N. Hypoglossus – die „Upper Airway Stimulation (UAS)“ für  
CPAP-intolerante OSA-Patienten

## MEDIENKOOPERATIONEN

*Conventus ist als wirtschaftlicher Veranstalter in vollem Umfang verantwortlich für die Medienkooperationen.*

Biermann Verlag GmbH (Köln)  
*Ärztliche Praxis Neurologie/Psychiatrie • Kompakt Pneumologie*

Birkelbach Mediagroup GmbH (Frechen-Königsdorf)  
*www.somnoweb.tv*

Dustri-Verlag Dr. Karl Feistle GmbH & Co. KG (Oberhaching-München)  
*Atemwegs- und Lungenkrankheiten*

Hippocampus Verlag KG (Bad Honnef)  
*Neurologie & Rehabilitation*

John Wiley & Sons, Inc. (Hoboken, NY/US)  
*Journal of Sleep Research*

Konradin Business GmbH (Leinfelden-Echterdingen)  
*ErgoMed*

MediText Dr. Antonic (Ostfildern)  
*das schlafmagazin – Wege zum gesunden Schlaf*

OmniMed Verlagsgesellschaft mbH (Hamburg)  
*forum HNO*

S. Karger AG (Basel/CH)  
*Journal for European Neurology • Journal for Oto-Rhino-Laryngology, Head and Neck Surgery  
Journal for Respiration*

S. Karger Verlag für Medizin und Naturwissenschaften GmbH (Freiburg i. Br.)  
*KARGER KOMPASS Pneumologie*

Schattauer GmbH (Stuttgart)  
*Die Medizinische Welt • Schlaf*

Springer Medizin Verlag GmbH (Berlin, Heidelberg)  
*Der Internist • Der Nervenarzt • Der Pneumologe • Sleep and Breathing • Somnologie*

WEKA BUSINESS MEDIEN GmbH (Darmstadt)  
*MTA-Dialog*

Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH (Stuttgart)  
*Arzneimitteltherapie*

# Einladung

Bitte besuchen Sie unser Lunch-Symposium zum Thema  
**WatchPAT™ – die ambulante Schlafapnoe-Untersuchung**

**PAT® Signal in Home Sleep Testing**

**Freitag, 05. Dezember 2014**

Uhr 10:45 - 12:15

Raum: Konferenz 3-5

Vorsitz:

Prof. Dr. med. Bernd Sanner

■ **Vortrag I**

*Transition to at home Sleep Apnea diagnosis: a test case of a large health provider system*

Prof. Dr. med. Giora Pillar

■ **Vortrag II**

*Total sleep vs. total recording time in home sleep testing*

Prof. Dr. med. Jan Hedner

■ **Vortrag III**

*Follow-up on CPAP treatment: efficacy and patient satisfaction*

Prof. Dr. Thomas Penzel



## WatchPAT™



## AUSSTELLER, GESELLSCHAFTEN UND SELBSTHILFEGRUPPEN

Conventus ist als wirtschaftlicher Veranstalter in vollem Umfang verantwortlich für die Industrieausstellung.

Folgende Firmen freuen sich über Ihren Besuch:

Aussteller	Stand Nr.
AirTec Beatmungshilfen GmbH & Co. KG (Mülheim)	22
Alaxo GmbH (Frechen)	2
AMTech Pupilknowlogy GmbH (Dossenheim)	4
Anamed GmbH & Co. KG (Bad Ems)	36
Apex Medical Europe (Bilbao/ES)	17
Astellas Pharma GmbH (München)* siehe Seite 31	8
BREAS Medical GmbH (Herrsching)	41
CareFusion Germany 234 GmbH (Höchberg)	53
CIDELEC Electronique médicale (Sainte Gemmes sur Loire/FR)	16
Compumedics Germany GmbH (Singen)	27
DeVilbiss Healthcare GmbH (Mannheim)	19
DVTA Bildungsgesellschaft mbH (Hamburg)	7
Eschweiler GmbH & Co. KG (Kiel)	31
Fisher & Paykel Healthcare GmbH & Co. KG (Schorndorf)	47
Genzyme GmbH (Neu-Isenburg)* siehe Seite 31	25
GETEMED Medizin- und Informationstechnik AG (Teltow)	43
Heinen + Löwenstein GmbH & Co. KG (Bad Ems)	37
HOFFRICHTER GmbH (Schwerin)	38
IfM – Ingenieurbüro für Medizintechnik GmbH (Wettenberg)	34
ImThera Medical, Inc. (San Diego, CA/US)	9
Inspire Medical Systems, Inc. (Maple Grove, MN/US)	44
Itamar Medical Ltd. (Caesarea/IL)	26
Keller Medical GmbH (Bad Soden)	49
Linde Gas Therapeutics GmbH (Unterschleißheim)	23
Lucimed S. A. (Villiers-le-Bouillet/BE)	54
Medice Arzneimittel Pütter GmbH & Co. KG (Iserlohn)	55
Nasivent (Berlin)	45
Neurovirtual Europe GmbH (Berlin)	48
NewMedics Medizinelektronik GmbH (Öhringen)	42
NIHON KOHDEN EUROPE GmbH (Rosbach v. d. H.)	50
NMP Neuwirth Medical Products GmbH (Obernburg)	26
novacare GmbH (Bad Dürkheim)	32
Oniris (Chaville/FR)	15
OPTIMAL SYSTEMS Vertriebsgesellschaft mbH Berlin	5
OxyCare GmbH (Bremen)	30
Philips GmbH Respirationics (Herrsching)	24
PsyExpert e. K. (Mannheim)	13
Radiometer GmbH (Willich)	6
RaumKultur.eu (Olching)	52
ResMed Deutschland GmbH (Bremen)	10

## AUSSTELLER, GESELLSCHAFTEN UND SELBSTHILFEGRUPPEN

Conventus ist als wirtschaftlicher Veranstalter in vollem Umfang verantwortlich für die Industrieausstellung.

Aussteller	Stand Nr.
ResMed GmbH & Co. KG (Martinsried)	40
Roncholine AG (Ramsen/CH)	29
Sapio Life GmbH & Co. KG (Homburg)	56
Schattauer GmbH (Stuttgart)	1
Scheu-Dental GmbH (Iserlohn)	11
Schuhfried GmbH (Mödling/AT)	4
SEFAM MEDIPROJECT (Villers les Nancy/FR)	28
Somnedics International, Inc. (New Brighton/MN)	57
SomnoMed Germany GmbH (Würzburg)	3
SOMNOmedics GmbH (Randersacker)	14
TerniMed UG (Bielefeld)	12
TNI medical AG (Würzburg)	33
Tomed Dr. Toussaint GmbH (Bensheim)	18
UCB Pharma GmbH (Monheim)* siehe Seite 31	39
Valkee OY (Oulu/FI)	46
Versandbuchhandlung Stefan Schuldt (Flintbek)	51
VitalAire GmbH (Norderstedt)	20
VIVISOL Deutschland GmbH (Neufahrn b. Freising)	21
Weinmann Geräte für Medizin GmbH + Co. KG (Hamburg)	35

Aussteller  
Sponsoren

Gesellschaften	Stand Nr.
DGSM – Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (Schwalmstadt-Treysa)	G1
ESRS – European Sleep Research Society (Regensburg)	G2

Selbsthilfegruppen und -vereinigungen	Stand Nr.
Allgemeiner Verband Chronische Schlafstörungen Deutschland e. V. (AVSD)	54
BSD Bundesverband Schlafapnoe und Schlafstörungen Deutschland e. V.	56
Deutsche Narkolepsie-Gesellschaft e. V.	52
RLS e. V. Deutsche Restless Legs Vereinigung	57
Landesverband Baden-Württemberg Schnarchen-Schlafapnoe e. V.	55
SAR – Die Selbsthilfe Schlaf Apnoe Rheinland	51
SH Schlafapnoe/chronische Schlafstörungen Solingen e. V.	53

### \* Transparenz

Die Mitgliedsunternehmen der „Freiwilligen Selbstkontrolle für die Arzneimittelindustrie e. V.“ (FSA) haben zur Schaffung von mehr Transparenz den FSA-Kodex enger gefasst. Kongressveranstalter sind verpflichtet, potenzielle Teilnehmer von Kongressen bereits im Vorfeld der Veranstaltung über Umfang und Bedingung der Unterstützung der Arzneimittelindustrie zu informieren. Dieser Verpflichtung kommen wir nach und informieren Sie über die Höhe des Sponsorings der beteiligten Arzneimittelfirmen.

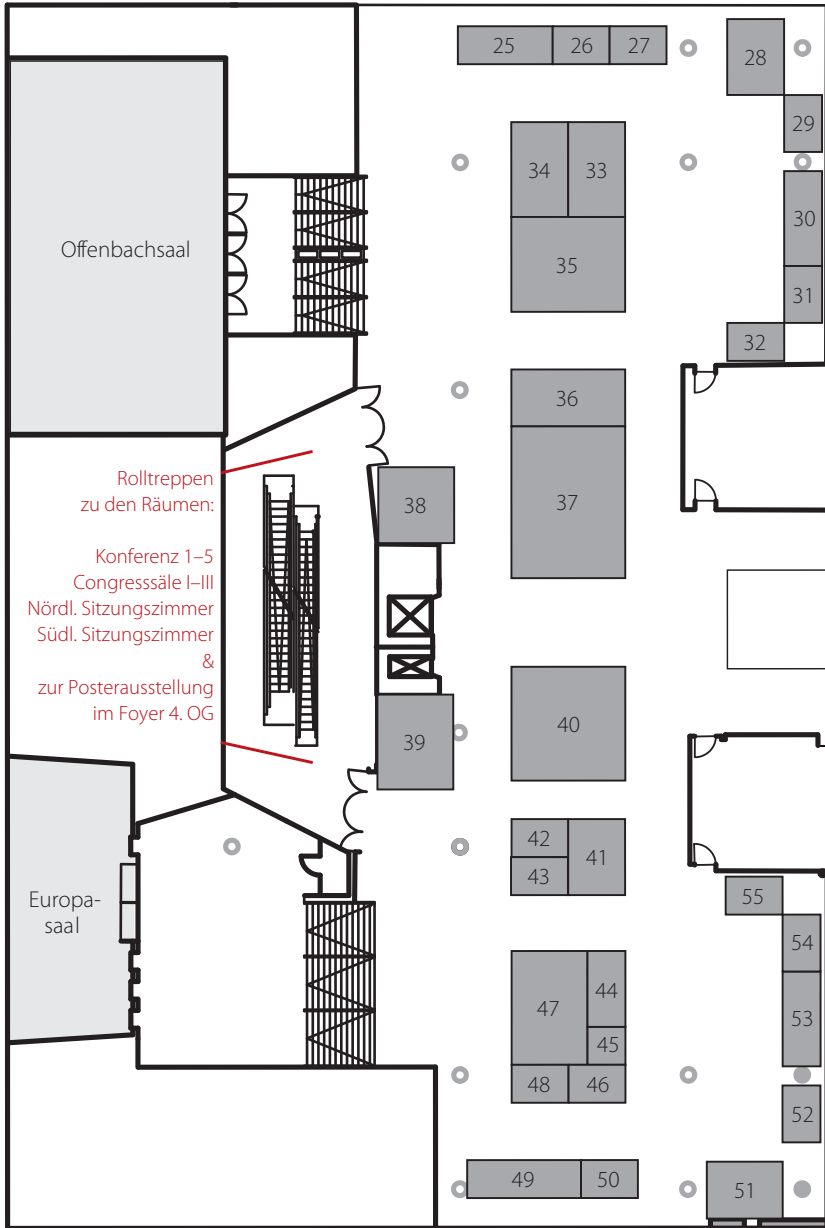
Astellas Pharma GmbH 3.300 EUR, Genzyme GmbH 13.500 EUR (5.500 EUR Ausstellungsstand, 8.000 EUR Industrie-Session), UCB Pharma GmbH 12.000 EUR, MSD Sharp & Dohme GmbH 1.500 EUR

Stand bei Drucklegung

# RAUM- UND AUSSTELLERPLAN

Conventus ist als wirtschaftlicher Veranstalter in vollem Umfang verantwortlich für die Industrieausstellung.

Raum- und Ausstellerplan







## PROGRAMM • DONNERSTAG, 4. DEZEMBER 2014

### 10<sup>00</sup>–12<sup>00</sup> Netzwerksitzungen der Arbeitsgruppen (parallel)

Konferenz 1+2 AG Diagnostik  
AG Geriatrie  
AG Standards und Methoden

Konferenz 3+4 AG Alertness Management  
AG Chronobiologie  
AG Vigilanz

Konferenz 5 AG Apnoe  
AG Chirurgische Therapieverfahren  
AG Kreislauf und Atmung  
AG Pathophysiologie

Für die Netzwerksitzungen sind 90 Minuten vorgesehen. Im Anschluss hat jede Arbeitsgruppe für 30 Minuten die Möglichkeit, AG-interne Abstimmungen zu treffen.

12<sup>00</sup>–12<sup>45</sup> Pause

### 12<sup>45</sup>–14<sup>00</sup> Sitzungen der Arbeitsgruppen (parallel)

Konferenz 1 AG Traum  
Konferenz 2 AG Technisches Personal  
Konferenz 3 AG Motorik  
Konferenz 4 AG Insomnie  
Konferenz 5 AG Pädiatrie

14<sup>00</sup>–14<sup>30</sup> Pause

### 14<sup>30</sup>–17<sup>30</sup> DGSM-Mitgliederversammlung

Offenbachsaal

17<sup>30</sup>–18<sup>30</sup> Pause

Donnerstag  
4.12.2014

18<sup>30</sup>–20<sup>00</sup> Eröffnungsabend

Offenbachsaal

Begrüßung

A. Wiater, W. Galetke (Köln), W. J. Randerath (Solingen)

1

Festvortrag

Jenseits von Hahnenschrei und Werks sirene – die Auflösung sozialer Rhythmen in der Beschleunigungsgesellschaft

H. Rosa (Jena)

Verleihung des Traumpreises der DGSM

Verleihung des Nachwuchsförderpreises sowie der

Nachwuchspreise „Kreislauf und Schlaf“ der DGSM

Verleihung des Promotions-Nachwuchspreises „Becker-Carus“

20<sup>00</sup>–21<sup>30</sup>

Festliche Eröffnung mit kleinem Büfett in der Industrieausstellung<sup>1</sup>  
(siehe Seite 22)

<sup>1</sup> Conventus ist als wirtschaftlicher Veranstalter in vollem Umfang verantwortlich für das Abend- und Rahmenprogramm.

## PROGRAMM • FREITAG, 5. DEZEMBER 2014

### 08<sup>30</sup>–09<sup>00</sup> Tagungseröffnung

Congressaal I+II

Grußworte der Tagungsleitung  
A. Wiater, W. Galetke (Köln), W. J. Randerath (Solingen)

Grußwort der Bürgermeisterin Köln  
E. Scho-Antwerpes (Köln)

### 09<sup>00</sup>–10<sup>30</sup> Hauptsymposium

Congressaal I+II

Vorsitz W. Galetke (Köln), W. J. Randerath (Solingen)

09<sup>00</sup> The Human Sleep Project – Rahmen, Ziele und erste Ergebnisse  
2 T. Roenneberg (München)

09<sup>30</sup> Zirkadiane Organisation, Biologische Nacht, Gesundheit & Krankheit:  
3 Was wissen wir wirklich?  
T. C. Erren (Köln)

10<sup>00</sup> Macht Licht helle? – nicht-visuelle Lichtwirkungen auf Kognition und Schlaf  
4 C. Cajochen (Basel/CH)

10<sup>30</sup>–10<sup>45</sup> Pause

Freitag  
5.12.2014

# Gel-Komfort für besseren Schlaf



## Amara Gel Mund-Nasen- Maske

Die Amara Gel, das Original mit dem „Klick“ – jetzt auch mit unserer bewährten Gel-Technologie. Sie überzeugt durch ihre einfache Handhabung und ein ansprechendes Design. Das sehr weiche Gekissen gibt den Patienten ein komfortables Tragegefühl und dichtet hervorragend ab. Mit ihrem modularen Aufbau, bestehend aus nur vier Komponenten, vereinfacht die Amara Gel die Anpassung und wird so höchsten Ansprüchen gerecht.



Besuchen Sie uns unter:  
[www.philips.de/respironics](http://www.philips.de/respironics)

innovation  you

**PHILIPS**  
RESPIRONICS

## PROGRAMM • FREITAG, 5. DEZEMBER 2014

Conventus ist als wirtschaftlicher Veranstalter in vollem Umfang verantwortlich für die Industrie-Sessions.

10 <sup>45</sup> –12 <sup>15</sup>	Industrie-Lunchsession ResMed Healthcare	
Offenbachsaal	<b>Schlafapnoe-Therapie – Transparenz der Versorgungsqualität durch Telemonitoring</b>	
Vorsitz	M. Arzt (Regensburg)	
10 <sup>45</sup>	Compliance – Die Grundlage des Schlafapnoe-Therapie-Erfolgs? M. Arzt (Regensburg)	
11 <sup>05</sup>	Transparenz der Versorgungsqualität – Telemedizin als Lösungsansatz? I. Fietze (Berlin)	
11 <sup>25</sup>	CompAct Services der ResMed Healthcare – transparente Patientenversorgung A. Hoffmann (Martinsried)	
11 <sup>45</sup>	Telemonitoring zur Optimierung der PAP-Therapie – Ergebnisse der ResMed Healthcare R. Schlaghecke (Martinsried)	
12 <sup>00</sup>	Podiumsdiskussion	
10 <sup>45</sup> –12 <sup>15</sup>	Industrie-Lunchsession Weinmann Geräte für Medizin GmbH + Co. KG	
Europasaal	<b>Pro und Con „BiLevel bei schlafbezogenen Atmungsstörungen“ – eine Podiumsdiskussion</b>	
Vorsitz	J. H. Ficker (Nürnberg)	
10 <sup>45</sup> –10 <sup>50</sup>	Einleitung in das Thema J. H. Ficker (Nürnberg)	
10 <sup>50</sup>	Komorbiditäten bei schlafbezogenen Atmungsstörungen – Konsequenzen für die Therapie? J. H. Ficker (Nürnberg)	
11 <sup>00</sup>	Kardiovaskuläre und metabolische Folgen bei schlafbezogenen Atmungsstörungen: Was können wir mit xPAP-Therapie beeinflussen? H.-J. Kabitz (Konstanz)	
11 <sup>10</sup>	Pathophysiologie beim Übergang von schlafbezogenen Atmungsstörungen zur Ateminsuffizienz T. Schäfer (Bochum)	
11 <sup>20</sup>	Automatische Algorithmen bei der BiLevel-Therapie – aktuelle Daten W. J. Randerath (Solingen)	
11 <sup>40</sup>	Podiumsdiskussion zusammen mit dem Auditorium	

Freitag  
5.12.2014

Conventus ist als wirtschaftlicher Veranstalter in vollem Umfang verantwortlich für die Industrie-Sessions.

10 <sup>45</sup> –12 <sup>15</sup>	Industrie-Lunchsession Itamar Medical Ltd./NMP Neuwirth Medical Products GmbH
Konferenz 3–5	<b>WatchPAT™ – die ambulante Schlafapnoe-Untersuchung</b> <b>PAT in home sleep testing</b>
Vorsitz	B. Sanner (Wuppertal)
10 <sup>45</sup>	Transition to at home OSA diagnosis: a test case of a large health provider system* G. Pillar (Haifa/IL)
11 <sup>15</sup>	Total sleep vs. total recording time in home sleep testing* J. Hedner (Göteborg/SE)
11 <sup>45</sup>	Follow up on CPAP treatment – efficacy and patient satisfaction* T. Penzel (Berlin)
12 <sup>15</sup> –12 <sup>45</sup>	Pause



Freitag  
5.12.2014

\* Dieser Vortrag wird in englischer Sprache gehalten.

12 <sup>45</sup> –14 <sup>15</sup>	Joint-Symposium DGSM – DGVM/DGVP
Offenbachsaal	<b>Schläfrigkeit als Unfallgefahr</b>
Vorsitz	R. Mattern (Heidelberg), T. Peters (Tübingen)
12 <sup>45</sup> 5	Schläfrigkeit und Müdigkeit bei der Begutachtung der Fahrsicherheit und Fahreignung R. Mattern (Heidelberg)
13 <sup>00</sup> 6	Als Berufsfahrer habe ich keine Zeit, Pausen zu machen R. Risser (Wien/AT)
13 <sup>15</sup> 7	Überhangeffekte als Gefahrenpotenzial im Straßenverkehr F. Musshoff (München)
13 <sup>30</sup> 8	Erfassung der Fahrermüdigkeit – Übersicht über die Ergebnisse der BASt-Studie E. A. Schmidt (Bergisch Gladbach), <u>C. Platho</u> , H. Kolrep-Rometsch (Berlin)
13 <sup>45</sup> 9	Gestuftes Vorgehen in der Begutachtung erhöhter Tagesschläfrigkeit T. Peters (Tübingen)
14 <sup>00</sup>	Diskussion

12 <sup>45</sup> –14 <sup>15</sup>	Symposium 1
Europasaal	<b>Internetbasierte kognitive Verhaltenstherapie als Lösung für den Versorgungsgap in der Behandlung von Insomnien?</b>
Vorsitz	E. Birrer (Brunnen), D. Riemann (Freiburg i. Br.)
12 <sup>45</sup> 10	Self-help treatment for insomnia – state of the art* A. van Straten (Amsterdam/NL)
13 <sup>05</sup> 11	Effectiveness of online cognitive behavioral therapy for chronic insomnia delivered via an automated media rich web application* S. Kyle (Manchester/GB)
13 <sup>25</sup> 12	Wirksamkeit einer therapeutengestützten Online-Therapie für Insomnien im Rahmen eines „stepped care“ Modells <u>M. Burkard</u> , E. Birrer (Luzern/CH), T. Michael (Saarbrücken)
13 <sup>45</sup> 13	Mögliche Hindernisse zur Einführung von internetbasierten Insomniebehandlungen K. Spiegelhalder (Freiburg i. Br.)
14 <sup>05</sup>	Diskussion

\* Dieser Vortrag wird in englischer Sprache gehalten.



12<sup>45</sup>–14<sup>15</sup> Symposium 2

Congresssaal I

**Pathophysiologie des obstruktiven Schlafapnoe-Syndroms:  
eine kritische Bestandsaufnahme**

Vorsitz

T. Schäfer (Bochum), K.-H. Rühle (Hagen)

12<sup>45</sup>

Alles nur Pcrit? – Was bestimmt die Weite der oberen Atemwege?

14

H. Schneider (Baltimore, MD/US)

13<sup>00</sup>

Vibrationstrauma an Nerv, Muskel, Schleimhaut – Ist das schon gesichert?

15

W. Galetke (Köln)

13<sup>15</sup>

Fluid shift – Ist die Flüssigkeitsverschiebung relevant?

16

B. Sanner (Wuppertal)

13<sup>30</sup>

Arousals – Friend or foe?

17

W. J. Randerath (Solingen)

13<sup>45</sup>

Männer und Frauen mit OSAS – Was macht den kleinen Unterschied?

18

M. Orth (Mannheim)

14<sup>00</sup>

Diskussion

12<sup>45</sup>–14<sup>15</sup> Symposium 3

Congresssaal II

**Schichtarbeit und Schlafstörungen – Prävention in der Arbeitswelt**

Vorsitz

J. Acker (Bad Zurzach/CH), I. Fietze (Berlin)

12<sup>45</sup>

Prävention von Schlafstörungen durch verhaltenstherapeutische Maßnahmen bei Schichtarbeitern

19

K. Richter, G. Niklewski (Nürnberg)

13<sup>05</sup>

Schlafstörung durch Schichtarbeit – Welche Rolle spielt die Schlafmenge?

20

J. Acker, D. Hicklin, S. Koch, J. Schwander (Bad Zurzach/CH)

13<sup>25</sup>

Betriebliche Gesundheitsförderung bei Schichtarbeit – Empfehlung des Schlafmediziners

21

I. Fietze (Berlin)

13<sup>45</sup>

Schichtarbeit – Möglichkeiten und Herausforderungen für die Arbeitsmedizin

22

S. Rabenstein, J. W. Walther, D. Pallapies, T. Behrens, T. Brüning (Bochum)

14<sup>05</sup>

Diskussion

12 <sup>45</sup> –14 <sup>15</sup>	Freie Vorträge 1
Konferenz 3–5 Vorsitz	<b>Schlafmedizin allgemein</b> B. A. Stuck (Mannheim), P. Geisler (Regensburg)
12 <sup>45</sup> 23	Reiseaktivität bei schlafbezogenen Atmungsstörungen – ein GERSAN Projekt <u>C. Priegnitz</u> , M. Treml (Solingen), H. Hein (Reinbek) W. Böhning (Bad Lippspringe), C. Rocholl, K. Rasche (Wuppertal) W. J. Randerath (Solingen)
12 <sup>58</sup> 24	Die Auswirkung der geänderten MSLT/PSG-Kriterien der ICSD-3 auf die Diagnose der Narkolepsie <u>P. Geisler</u> (Regensburg), J. Ohli (Regensburg, München), R. Popp, T. Crönlein T. C. Wetter (Regensburg)
13 <sup>11</sup> 25	Subjektive Schlafqualität bei männlichen und weiblichen Sarkoidosepatienten <u>A. Bosse-Henck</u> , A. Hinz, H. Wirtz (Leipzig)
13 <sup>24</sup> 26	EEG-basierte Erfassung der Wachheitsregulation – Methodik und klinische Anwendung in der Psychiatrie <u>C. Sander</u> , F. Schmidt, T. Hensch, J. Spada, D. Böttger, S. Olbrich U. Hegerl (Leipzig)
13 <sup>37</sup> 27	Log in and breathe out – (Kosten)-Effektivität eines internetbasierten Schlaftrainings für stressbelastete ArbeitnehmerInnen – eine randomisiert kontrollierte Studie <u>H. Thiart</u> , D. Lehr, D. D. Ebert, B. Sieland, M. Berking, H. Riper (Lüneburg)
13 <sup>50</sup> 28	Verbesserungen der Lebensqualität nach Akzeptanz und Commitment Therapie (ACT) in Nonrespondern auf Kognitive Verhaltenstherapie für Primäre Insomnie (KVT-I) <u>E. Hertenstein</u> , N. Thiel, M. Lüking, A. K. Külz, E. Schramm, C. Baglioni K. Spiegelhalder, D. Riemann, C. Nissen (Freiburg i. Br.)
14 <sup>03</sup> 29	Atmungssynchrone Stimulation der oberen Atemwege bei obstruktiver Schlafapnoe – 18-Monatsergebnisse <u>J. T. Maurer</u> (Mannheim), L. Knaack, C. Möckel (Köln), W. Hohenhorst (Essen) W. J. Randerath (Solingen)
14 <sup>15</sup> –14 <sup>30</sup>	Pause
14 <sup>30</sup> –16 <sup>00</sup>	Posterbegehung
Foyer 4. OG	(siehe Seite 76)

16<sup>00</sup>–17<sup>30</sup> Joint-Symposium DGSM – DGPPN

Offenbachsaal

**Psychiatrische Komorbidität bei Schlafstörungen**

Vorsitz

H.-G. Weeß (Klingenmünster), T. Pollmächer (Ingolstadt)

16<sup>00</sup>

Psychiatrische Komorbidität bei Restless Legs Syndrom

30

K. Berger (Münster)

16<sup>20</sup>

Psychiatrische Komorbidität bei Narkolepsie

31

T. Pollmächer (Ingolstadt)

16<sup>40</sup>

Psychiatrische Komorbidität bei Insomnie

32

D. Riemann (Freiburg i. Br.)

17<sup>00</sup>

Der Einfluss psychischer Komorbidität auf die Therapietreue bei schlafbezogenen Atmungsstörungen

33

R. Pribbernow (Landau i. d. Pfalz), H.-G. Weeß (Klingenmünster)17<sup>20</sup>

Diskussion

16<sup>00</sup>–17<sup>30</sup> Symposium 4

Europasaal

**State of the Art – chronischer Hypnotikagebrauch bei Insomniepatienten: wissenschaftliche Daten und gesundheitspolitische Aspekte**

Vorsitz

T. Crönlein (Regensburg), S. Cohrs (Rostock)

16<sup>00</sup>

Epidemiologie des Hypnotikagebrauchs

34

C. Nissen (Freiburg i. Br.)

16<sup>15</sup>

Langzeiteinnahme von Hypnotika – Definitionen, Folgen und Risiken

35

D. Riemann (Freiburg i. Br.)

16<sup>30</sup>

Chronischer Hypnotikagebrauch bei therapieresistenten Insomniepatienten: Daten zum Schlaf und zur Symptomatik

36

T. Crönlein (Regensburg)

16<sup>45</sup>

Indikationen zur Langzeitgabe von Hypnotika aus schlafmedizinischer Sicht

37

S. Cohrs (Rostock)

17<sup>00</sup>

Gesundheitspolitische Aspekte und Perspektiven

38

G. Hajak (Bamberg)

17<sup>15</sup>

Diskussion

16 <sup>00</sup> –17 <sup>30</sup>	Symposium 5
Congresssaal I	<b>Neue Therapieverfahren bei schlafbezogenen Atmungsstörungen</b>
Vorsitz	K. Rasche (Wuppertal), W. Galetke (Köln)
16 <sup>00</sup> 39	Neue Beatmungsmodi M. Westhoff (Hemer)
16 <sup>20</sup> 40	Transnasale Highflow-Insufflation (NHF) G. Nilius (Hagen)
16 <sup>40</sup> 41	Langzeitergebnisse der Stimulationstherapie der oberen Luftwege bei OSA W. Hohenhorst (Essen)
17 <sup>00</sup> 42	Zwerchfell-Schrittmacher O. Oldenburg, K.-J. Gutleben, H. Fox, B. Krause, T. Bitter D. Horstkotte (Bad Oeynhausen)
17 <sup>20</sup>	Diskussion

16 <sup>00</sup> –17 <sup>30</sup>	Symposium 6
Congresssaal II	<b>Interindividuelle Unterschiede im Schlaf-Wach-Verhalten: phänotypische und genotypische Aspekte</b>
Vorsitz	C. Schmidt (Basel/CH), D. Aeschbach (Köln)
16 <sup>00</sup> 43	Unterschiede in der Schlafregulation bei Kurz- und Langschläfern und deren Einfluss auf die kognitive Leistungsfähigkeit D. Aeschbach (Köln)
16 <sup>20</sup> 44	Identifying pathways modulating sleep duration – from genomics to transcriptomics* K. Allebrandt (München)
16 <sup>40</sup> 45	Schlaf-Wach-Regulation und Arbeitsgedächtnisleistung – Einfluss eines funktionalen ADA-Polymorphismus und der zirkadianen Phase C. F. Reichert, M. Maire, V. Gabel, M. Hofstetter, A. U. Viola (Basel/CH) V. Kolodyazhnyi (Port/CH), W. Strobel (Basel/CH), T. Götz (Frankfurt a. M.) V. Bachmann, H.-P. Landolt (Zürich/CH), C. Cajochen, C. Schmidt (Basel/CH)
17 <sup>00</sup> 46	Wach in der Nacht – Einfluss eines PER3-Polymorphismus auf die zerebralen Korrelate der Vigilanzleistung unter hohem und tiefem Schlafdruck M. Maire, C. F. Reichert, V. Gabel, A. U. Viola (Basel/CH), C. Phillips (Liège/BE) J. Krebs (Basel/CH), K. Scheffler (Tübingen), M. Klarhöfer, W. Strobel C. Cajochen, C. Schmidt (Basel/CH)
17 <sup>20</sup>	Diskussion

\* Dieser Vortrag wird in englischer Sprache gehalten.

16<sup>00</sup>–17<sup>30</sup>

Freie Vorträge 2

Konferenz 3–5  
Vorsitz**Chronobiologie, Schichtarbeit und Tagesschläfrigkeit**

D. Kunz, A. Rodenbeck (Berlin, Bovenden-Lenglern)

16<sup>00</sup>

47

Schlafstörungen bei Schichtarbeit – Nicht nur chronobiologische, sondern auch psychodynamische Ursachen?

A. Wendel (Landau i. d. Pfalz), S. Claus, H.-G. Weeß (Klingenmünster)16<sup>13</sup>

48

Schläfrigkeit am Tage als modifizierbarer Risikofaktor für einen Sturz

H. Frohnhofen, J. Schlitzer, S. Heubaum (Essen)16<sup>26</sup>

49

Validität eines portablen 3-minütigen psychomotorischen Vigilanztests (PVT) zur Erfassung von Müdigkeit bei Operatoren

E.-M. Elmenhorst (Köln), J. Hörmann (Hamburg), K. Oeltze (Braunschweig)  
S. Pennig, M. Vejvoda, J. Wenzel (Köln)16<sup>39</sup>

50

Der Einfluss einer kognitiv-verhaltenstherapeutischen Kurzzeitintervention bei Schichtarbeitern mit Insomnie

K. Buchalik (Landau i. d. Pfalz), T. Tewolde (Mannheim)  
H.-G. Weeß (Klingenmünster)16<sup>52</sup>

51

Go for Gold – die minimalinvasive Intervention „Smart Skills“ für Skeptiker: brisanter Bedarf und gesunde Bedürfnisse bei stressbedingten Schlafstörungen  
L. Neumann (Stuttgart)17<sup>05</sup>

52

Der Einfluss von Erholungsschlaf nach Schlafentzug auf die zerebrale Adenosinrezeptordichte

D. Elmenhorst (Jülich), E.-M. Elmenhorst (Köln), T. Kroll (Jülich)  
D. Aeschbach (Köln), A. Bauer (Jülich)17<sup>18</sup>

53

Chronobiologically adapted light systems to strengthen circadian rhythm: a randomized controlled trial within a real life setting\*

S. Schnieder, D. Roelen, A. Wiggerich, R. Titt (Wuppertal)  
J. Krajewski (Wuppertal, Köln)Freitag  
5.12.2014

\* Dieser Vortrag wird in englischer Sprache gehalten.

## PROGRAMM • FREITAG, 5. DEZEMBER 2014

16<sup>00</sup>–17<sup>30</sup> BdP-Treffen der nichtstationären Schlaflabore

Congressaal III

Referent G. Wichtmann (Recklinghausen)

16<sup>00</sup>–17<sup>30</sup> Treffen des wissenschaftlichen Nachwuchses

Südliches

Sitzungszimmer Liebe Nachwuchswissenschaftler/Innen der Schlafforschung,

im Rahmen des diesjährigen DGSM-Kongresses in Köln werden wir auch dieses Jahr ein Treffen für junge Wissenschaftler organisieren, zu dem wir euch hiermit herzlich einladen.

Das primäre Ziel der Veranstaltung soll der Ausbau der Vernetzung unter den Jungwissenschaftlern darstellen. Des Weiteren möchten wir über eine stärkere Einbindung des Nachwuchses in das Netzwerk von Schlafforscher/Innen in Deutschland sowie in die Arbeit der DGSM diskutieren. Die in diesem Zusammenhang bereits formulierten Wünsche und Anregungen würden wir gerne mit euch besprechen und durch weitere Vorschläge und Ideen ergänzen.

Das Treffen wird am Freitag, den 5. Dezember 2014 von 16<sup>00</sup>–17<sup>30</sup> Uhr stattfinden. Für eine bessere Planung bitten wir euch um eine Anmeldung per E-Mail an [torsten.eggert@charite.de](mailto:torsten.eggert@charite.de) bis zum 30. November 2014.

Wir freuen uns auf euer Kommen und sind gespannt auf eure Anregungen und Vorschläge!

Viele Grüße,  
Torsten Eggert, Sebastian Zaremba & Susanne Diekelmann

17<sup>30</sup>–17<sup>45</sup> Pause

Conventus ist als wirtschaftlicher Veranstalter in vollem Umfang verantwortlich für die Industrie-Sessions und das Rahmenprogramm.

1745–1915		Industrie-Abendsession Keller Medical GmbH	
Europasaal	<b>CO<sub>2</sub>-Monitoring in der Klinik</b>		
Vorsitz	J. H. Storre (Köln)		
1745	Einführungsvortrag: Stellenwert des CO <sub>2</sub> -Monitoring		
	J. H. Storre (Köln)		
1805	CO <sub>2</sub> -Monitoring bei Obesitas/Hypoventilation		
	H.-J. Kabitz (Konstanz)		
1825	CO <sub>2</sub> -Monitoring bei neuromuskulärer Erkrankung und bei Kindern		
	J. Geiseler (Gauting)		
1845	CO <sub>2</sub> -Monitoring bei kritisch Kranken auf der Überwachungsstation		
	W. Windisch (Köln)		
1905	Diskussion		
1745–1915		Industrie-Abendsession SOMNOmedics GmbH	
Congresssaal III	<b>Erweiterte Analysen in der Schlafdiagnostik</b>		
1745	Gefäße unter Druck – Relevanz der kontinuierlichen, nächtlichen Blutdruckmessung		
	G. Küchler (Randersacker)		
1830	Therapie trifft Diagnostik – Aufzeichnung relevanter Atemparameter unter CPAP/BiPAP		
	M. Kluge (Randersacker)		
1845	Blickpunkt RERAs – automatische Detektion beim kardio-respiratorischen Screening		
	H. Hein (Reinbek)		
1905	Diskussion		
ab 2000		Gesellschaftsabend auf der MS RheinEnergie	
	(siehe Seite 24)		

Freitag  
5.12.2014

08<sup>30</sup>–10<sup>00</sup> Joint-Symposium DGSM – DGN – AG ANS

Offenbachsaal

**Schlaf und Neurologie**

Vorsitz

G. Mayer (Schwalmstadt-Treysa), C.-A. Haensch (Mönchengladbach)

08<sup>30</sup>

Autonomes Nervensystem und Schlaf

54

C.-A. Haensch (Mönchengladbach)

08<sup>50</sup>

Vorhofflimmern und Schlaf

55

B. Sanner (Wuppertal)

09<sup>10</sup>

Schlaganfall im Schlaf – Neues zum Wake-Up Stroke

56

F. Hummel (Hamburg)

09<sup>30</sup>

Schlafstörungen bei MS – Komorbidität oder Symptom?

57

S. Rupprecht (Jena)

09<sup>50</sup>

Diskussion

08<sup>30</sup>–10<sup>00</sup> Symposium 7

Europasaal

**SBAS und metabolisches Syndrom – Pathophysiologie, Epidemiologie und Therapie**

Vorsitz

M. Arzt (Regensburg), R. Schulz (Fulda)

08<sup>30</sup>

Auswirkungen von repetitiver Hypoxie auf Stoffwechsel und Atherosklerose

58

R. Schulz (Fulda)

08<sup>50</sup>

SBAS bei Patienten mit Störungen des Glukose-/Lipidstoffwechsels

59

N. Büchner (Herne)

09<sup>10</sup>

Inflammation und Fettleberhepatitis – Einfluss der repetitiven Hypoxie

60

I. A. Harsch (Saalfeld)

09<sup>30</sup>

Behandlung der obstruktiven Schlafapnoe – Auswirkungen auf

61

Glukose-/Lipidstoffwechsel

J. H. Ficker (Nürnberg)

09<sup>50</sup>

Diskussion



08 <sup>30</sup> –10 <sup>00</sup>	Symposium 8
Congresssaal I	<b>Tagesrhythmik, Schichtarbeit und Gesundheit</b>
Vorsitz	J. Mehlmann (München), R. Göder (Kiel)
08 <sup>30</sup>	Body clocks at work: 9–5 vs. 24/7*
62	K. van Dycke (Rotterdam, Bilthoven/NL), C. van Oostrom (Bilthoven/NL) S. Gabriels (Rotterdam/NL), W. Rodenburg (Bilthoven/NL), S. Vester (Rotterdam/NL) H. van Steeg (Bilthoven/NL), <u>G. van der Horst</u> (Rotterdam/NL)
08 <sup>45</sup>	Shiftwork in flies*
63	S. Cagnin, S. Vanin, P. Cusumano, L. Manni, S. Montelli, F. Caicci, G. Mazzotta F. Sandrelli, C. De Pittá (Padova/IT), T. Roenneberg (München) C. P. Kyriacou (Leicester/GB), <u>R. Costa</u> (Padova/IT)
09 <sup>00</sup>	Evaluation eines chronobiologisch motivierten Schichtsystems
64	C. Vetter (Boston, MA/US), <u>D. Fischer</u> , J. L. Mehlmann, T. Roenneberg (München)
09 <sup>15</sup>	Chronobiologie und affektive Störungen
65	C. Nissen (Freiburg i. Br.)
09 <sup>30</sup>	Kognitive Defizite bei Schlaf- und Rhythmusstörungen
66	R. Göder (Kiel)
09 <sup>45</sup>	Diskussion

\* Dieser Vortrag wird in englischer Sprache gehalten.

08<sup>30</sup>–10<sup>00</sup> Freie Vorträge 3

Nördliches  
Sitzungszimmer

**Schlafmedizin und kardiovaskuläre Erkrankungen**

Vorsitz O. Oldenburg (Bad Oyenhausen), J. Heitmann (Marburg)

08<sup>30</sup>  
67 Der Einfluss schlafbezogener Atmungsstörungen auf Morbidität und Mortalität nach elektiver koronarer Bypass-Operation – eine bizenrische, prospektive, kontrollierte Beobachtungsstudie

S. Rupprecht, T. Schultze, A. Nachtmann (Jena), A. Rastan (Rotenburg)  
T. Doenst, M. Schwab, O. W. Witte, S. Rohe, I. Zwacka, H. Hoyer (Jena)

08<sup>43</sup>  
68 Obstruktiv respiratorische Ereignisse begünstigen das Wiederauftreten von Vorhofflimmern nach einer elektrischen Kardioversion

D. Linz, M. Hohl, A. Denner, S. Dilling, M. Böhm (Homburg)

08<sup>56</sup>  
69 Superposition von Apnoe-bezogenen nächtlichen Blutdruckfluktuationen – ein neuer pathogenetischer Faktor in der kausalen Beziehung zwischen Schlafapnoe-Syndrom und Hypertension

A. Patzak (Berlin), G. Küchler (Randersacker), I. Fietze (Berlin)  
H. Hein (Reinbek)

09<sup>09</sup>  
70 Die Restnierenfunktion beeinflusst unabhängig und signifikant das Auftreten von Atemaussetzern bei terminal niereninsuffizienten Patienten

A. Fritz, A. Reith (Düsseldorf), O. Vonend (Wiesbaden), I. Quack  
L. C. Rump (Düsseldorf)

09<sup>22</sup>  
71 Akzeptanz einer CPAP-Therapie bei Patienten mit ischämischem Hirninsult und obstruktiver Schlafapnoe

A. Tietze, K.-H. Rühle, G. Nilius, U. Domanski, M. E. Schläfke  
W. Greulich (Hagen), T. Schäfer (Bochum, Hagen)

09<sup>35</sup>  
72 Effekte einer Therapie mit adaptiver Servoventilation auf die Atmungskontrolle bei Patienten mit Herzinsuffizienz und schlafbezogenen Atmungsstörungen

M. Zimny, M. Arzt, A. Hetzenecker (Regensburg), F. Sériès (Sante-Foy/FR)  
K. Lewis (Swansea/GB), S. Kuna (Philadelphia, PA/US)  
P. Escourrou (Paris/FR), R. Luigart, M. Pfeifer (Regensburg)

09<sup>48</sup>  
73 Effekte einer adaptiven Servoventilation auf Herzrhythmusstörungen bei Patienten mit chronischer Herzinsuffizienz und schlafbezogenen Atmungsstörungen – eine randomisierte Pilotstudie

H.-J. Priefert, A. Hetzenecker (Regensburg), P. Escourrou (Clamart/FR)  
R. Luigart (Regensburg), F. Series (Quebec/CA), K. Lewis (Swansea/GB)  
A. Benjamin (Quebec/CA), C. Birner, M. Pfeifer, M. Arzt (Regensburg)

08<sup>30</sup>–10<sup>00</sup>

## Symposium 9

Congresssaal III

**Psyche und Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter**

Vorsitz

A. A. Schlarb (Bielefeld), G. Lehmkuhl (Köln)

08<sup>30</sup>

Träume und Alpträume von Kindern

74

M. Schredl (Mannheim)

08<sup>45</sup>

Diagnostik und Therapie bei Jugendlichen mit Insomnie und psychiatrischer Komorbidität

75

D. Alfer (Köln)

09<sup>00</sup>

Welche Rolle spielt der Schlaf bezüglich Suizidalität bei Jugendlichen? – eine aktuelle Umfrage

76

M. Zschoche, A. A. Schlarb (Bielefeld)09<sup>15</sup>

Schlaftherapie bei Jugendlichen mit psychischen Störungen – Bringt das was? Ergebnisse einer Pilot-Studie

77

A. A. Schlarb, V. Milicevic, M. Hautzinger (Bielefeld)09<sup>30</sup>

Schlaf bei Kindern und Jugendlichen mit Symptomen der Störung des Sozialverhaltens

78

J. Grünwald, S. Tan Tjhen, M. Hautzinger (Tübingen), A. A. Schlarb (Bielefeld)09<sup>45</sup>

Diskussion

10<sup>00</sup>–10<sup>15</sup>

Pause



© Sylvio Dittich, Dresden, [www.dresden-fotografie.de](http://www.dresden-fotografie.de), mit freundlicher Genehmigung  
 © Kleanthes Verlag für Medizin und Prävention, Dresden

**Gemeinsame Frühjahrstagung**

der AG Pädiatrie der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin e. V. (DGSM) und der

AG Schlafmedizin und Schlafforschung der Österreichischen Gesellschaft für Kinder- und Jugendheilkunde (ÖGKJ)

**Grundlagen und Innovationen**

**13.–15. März 2015 • Dresden**  
 Deutsches Hygiene-Museum

[www.dgsm-paediatric.de](http://www.dgsm-paediatric.de)  
[www.kleanthes.de](http://www.kleanthes.de)

10<sup>15</sup>–11<sup>45</sup> Joint-Symposium DGSM – DGP

- Offenbachsaal **Die Pulswellenanalyse im Schlaf – erweiterte Analyse kardiovaskulärer, autonomer und metabolischer Funktionen**
- Vorsitz L. Grote, J. Hedner (Göteborg/SE)
- 10<sup>15</sup> Schlafdiagnostik im Wandel – vom Marburger Koffer zum Schlafpolygraf der  
79 Zukunft – Welche Information wird von uns erwartet?  
T. Penzel, M. Glos, C. Schöbel, M. Renelt, C. Garcia, B. Weller, I. Fietze (Berlin)
- 10<sup>30</sup> Kardiovaskuläre Funktionsdiagnostik im Schlaf – Was leistet die Pulswelle im  
80 Vergleich zu Standardmethoden am Tage?  
B. Sanner (Wuppertal)
- 10<sup>45</sup> Die Pulswellendiagnostik im Schlaf beim Diabetiker – Was können wir beitragen  
81 jenseits des AHI?  
J. H. Ficker (Nürnberg)
- 11<sup>00</sup> Schlaf und kardiovaskuläres Risiko – Was kann die Pulswelle im Vergleich zur  
82 PSG?  
L. Grote (Göteborg/SE)
- 11<sup>15</sup> Therapie der Schlafapnoe mit CPAP – Welche Information gibt uns die  
83 Pulswellenanalyse?  
W. J. Randerath (Solingen)
- 11<sup>30</sup> Diskussion

10<sup>15</sup>–11<sup>45</sup> Forum Junge Wissenschaftler

- Europasaal
- Vorsitz G. Mayer (Schwalmstadt-Treysa), T. Eggert (Berlin)

In diesem Forum werden die Bewerber um den Nachwuchsförderpreis, die Preisträger der Nachwuchspreise „Kreislauf und Schlaf“ und des Promotions-Nachwuchsförderpreises „Becker-Carus“ ihre wissenschaftlichen Arbeiten präsentieren.

Die Preisträger werden aus allen eingereichten Arbeiten vom Vorstand/der Jury gewählt. Die Auszeichnung erfolgt im Rahmen des Eröffnungsabends am Donnerstag, den 4. Dezember 2014.

Conventus ist als wirtschaftlicher Veranstalter in vollem Umfang verantwortlich für das Sponsoring.



# prismaLINE

Vertrauen auf ganzer Linie

Die Systemlösung für die Therapie respiratorischer Störungen.

Mehr Infos zu unseren Therapiegeräten der prismaLINE unter [weinmann.de](http://weinmann.de)

partner for life

**WEINMANN**  
medical technology

10<sup>15</sup>–11<sup>45</sup> Symposium 10

Congresssaal I **Zirkadianer Rhythmus, Melatonin und Schlafregulation**

Vorsitz D. Kunz (Berlin), M. Dworak (Nürnberg)

10<sup>15</sup> Stoffwechsel und zirkadiane Rhythmik  
84 H. Oster (Lübeck)

10<sup>35</sup> Die Bedeutung von Melatonin für die Therapie von Schlafstörungen und die  
85 Chronobiologie  
D. Kunz (Berlin)

10<sup>55</sup> Schlaf und Energiestoffwechsel – Der Schlüssel zur Schlafregulation und  
86 Schlaffunktion?  
M. Dworak (Nürnberg)

11<sup>15</sup> Die wachsende Bedeutung von Schlafstörungen in der Gerontopsychiatrie  
87 H. Gutzmann (Berlin)

11<sup>35</sup> Diskussion

10<sup>15</sup>–11<sup>45</sup> Freie Vorträge 4Nördliches  
Sitzungszimmer  
Vorsitz**Neurologie und Schlafmedizin**

P. Clarenbach (Bielefeld), S. Happe (Telgte)

10<sup>15</sup>

88

Studie zur Erhebung der Narkolepsieinzidenz in Deutschland  
D. Oberle, U. Drechsel-Bäuerle (Langen), I. Schmidtmann (Mainz)  
G. Mayer (Schwalmstadt-Treysa), B. Keller-Stanislawski (Langen)10<sup>28</sup>

89

Schlafentzug induziert Defizite in der Präpulsinhibition und psychose-  
ähnliche Symptome  
U. Ettinger, N. Petrovsky, M. Wagner, J. Backhaus (Bonn), V. Kumari (London/GB)10<sup>41</sup>

90

Neuropsychiatrische Prozesse und Konsequenzen bei Insomnie  
A. Büttner-Teleaga (Samrye-up/KR; Witten)10<sup>54</sup>

91

DTI und VBM zeigen Veränderungen der weißen Substanz bei Patienten mit  
Restless Legs Syndrom  
K. Menzler, M. Belke, J. Heverhagen, B. Keil, F. Rosenow, W. Oertel  
K. Stiasny-Kolster, S. Knake (Marburg)11<sup>07</sup>

92

Ictal SPECT in patients with REM sleep behavior disorder  
G. Mayer, M. Bitterlich, T. Kuwert (Schwalmstadt-Treysa), H. Stefan (Erlangen)11<sup>20</sup>

93

Die Wirkung von intranasalem Orexin-A auf die Aufmerksamkeitsleistung  
bei Patienten mit Narkolepsie  
S. L. Weinhold, R. Göder, P. C. Baier (Kiel)11<sup>33</sup>

94

Efficacy and tolerability of rotigotine in patients with restless legs syndrome  
and end-stage renal disease requiring hemodialysis\*  
J. Winkelman (Boston, MA/US), Y. Dauvilliers (Montpellier/FR)  
M. Partinen (Helsinki/FI), H. Beneš (Schwerin, Rostock), V. Rauta (Helsinki/FI)  
H. Schroeder, N. Goldammer (Monheim am Rhein), E. Dohin (Brüssel/BE)  
E. Schollmayer (Monheim am Rhein)11<sup>45</sup>–12<sup>00</sup>

Pause

\* Dieser Vortrag wird in englischer Sprache gehalten.

Conventus ist als wirtschaftlicher Veranstalter in vollem Umfang verantwortlich für die Industrie-Sessions

12<sup>00</sup>–13<sup>30</sup> Industrie-Lunchsession Heinen + Löwenstein GmbH & Co. KG

Offenbachsaal

**Schlafapnoe ist nicht gleich Schlafapnoe  
Warum Minimalstandards in der Schlafapnoeversorgung  
zur Unterversorgung führen werden**



12<sup>00</sup>–13<sup>30</sup> Industrie-Lunchsession Inspire Medical Systems

Europasaal

**Stimulation des N. Hypoglossus – die „Upper Airway  
Stimulation (UAS)“ für CPAP-intolerante OSA-Patienten**



Vorsitz

J. T. Maurer (Mannheim), T. Penzel (Berlin)

12<sup>00</sup>

Langzeitergebnisse der STAR-Studie  
L. Knaack (Köln)

12<sup>20</sup>

Indikationsstellung zur UAS und Implantation  
A. Steffen (Lübeck)

12<sup>40</sup>

Therapieeinstellung in der schlafmedizinischen Praxis  
C. Heiser (München)

13<sup>00</sup>

Effekte der Stimulation des N XII auf die Dimensionen der oberen Luftwege  
J. T. Maurer (Mannheim)

13<sup>20</sup>

Zusammenfassung und Diskussion



Conventus ist als wirtschaftlicher Veranstalter in vollem Umfang verantwortlich für die Industrie-Sessions

12 <sup>00</sup> –13 <sup>30</sup>	Industrie-Lunchsession Genzyme GmbH	
Congresssaal I	<b>SOKO Schlafmedizin – Fall-Ermittlungen im Schlaflabor</b>	 A SANOFI COMPANY
Vorsitz	M. Orth (Mannheim), P. Young (Münster)	
12 <sup>00</sup>	Fall 1 M. Orth (Mannheim)	
12 <sup>20</sup>	Fall 2 P. Young (Münster)	
12 <sup>40</sup>	Fall 3 S. Kotterba (Leer)	
13 <sup>00</sup>	Fall 4 W. J. Randerath (Solingen)	
13 <sup>20</sup>	Zusammenfassung und Diskussion	
13 <sup>30</sup> –13 <sup>45</sup>	Pause	

13<sup>45</sup>–15<sup>15</sup> Joint-Symposium DGSM – Gynäkologie

Offenbachsaal

**Schlaf- und Schlafstörungen im Lebenszyklus der Frau**

Vorsitz

L. Wildt (Innsbruck/AT), P. Mallmann (Köln)

13<sup>45</sup>

Schlafstörungen und Hormone – Schwangerschaft, Stillzeit, Menopause

95

L. Wildt (Innsbruck/AT)

14<sup>10</sup>

Postmenopausale Schlafstörungen – polysomnographische und quantitative EEG-/ERP-Studien zu Vigilanz und Kognition

96

B. Saletu, P. Anderer, G. M. Saletu-Zyhlarz, D. Gruber, M. Metka  
J. Huber (Wien/AT)

14<sup>35</sup>

Endokrinologische Therapie von Schlafstörungen der Frau

97

M. Breckwoldt (Freiburg i. Br.)

15<sup>00</sup>

Diskussion

13<sup>45</sup>–15<sup>15</sup> Symposium 11

Europasaal

**Schlafqualität und Lebensqualität bei beatmeten Patienten**

Vorsitz

J. H. Storre (Köln), J. Geiseler (Gauting)

13<sup>45</sup>

Schlafqualität bei nicht-invasiver Beatmung

98

M. Dreher (Aachen)

14<sup>05</sup>

Schlafqualität und Lebensqualität bei invasiver außerklinischer Beatmung

99

S. Huttman (Köln)

14<sup>25</sup>

Schlafqualität auf der Intensivstation

100

B. Schönhofer (Hannover)

14<sup>45</sup>

Schlafqualität bei Querschnittgelähmten

101

S. Hirschfeld, R. Thietje (Hamburg)

15<sup>05</sup>

Diskussion

1345–1515

Symposium 12

Congresssaal I  
Vorsitz

**Update Tagesbefindlichkeit**  
D. Kunz (Berlin), H.-G. Weeß (Klingenmünster)

1345  
102

Alertness Management  
D. Aeschbach (Köln)

1405  
103

Tagesschläfrigkeit und Vigilanz  
H.-G. Weeß (Klingenmünster)

1425  
104

Licht und Gesundheit  
M. Münch, A. Kawasaki (Lausanne/CH)

1445  
105

Chronomedizin  
D. Kunz (Berlin)

1505

Diskussion

*Conventus ist als wirtschaftlicher Veranstalter in vollem Umfang verantwortlich für das Sponsoring.*

**APEX Medical**  
Solide Qualität für eine zuverlässige Therapie  
▶▶ Hilfsmittel-Nummern für alle Produkte vorhanden

ICH Aute  
ICH Plus

WIZARD 218  
NASAL MASK

WIZARD 228  
FULL FACE MASK

WIZARD 238  
NASAL PILLOWS MASK

Care for a Healthy Life

APEX MEDICAL S. L.  
Mobil: +49 (0) 151 54688730 E-mail: info@apexmedical.es www.apexmedicalcorp.com

Samstag  
6.12.2014

13<sup>45</sup>–15<sup>15</sup>

Freie Vorträge 5

Nördliches  
Sitzungszimmer  
Vorsitz

### Altersabhängige Aspekte der Schlafmedizin

F. Kirchhoff (Rostock), H. Frohnhofen (Essen)

13<sup>45</sup>  
106

Prevalence and risk factors of sleep disordered breathing in adolescents and young adults\*

P. E. Brockmann, F. Nuñez, F. Damiani, L. Villarroel (Santiago de Chile/CL)  
M. S. Urschitz (Santiago de Chile/CL; Mainz)

13<sup>58</sup>  
107

Blueblocker-Brillen fördern die abendliche Schlafbereitschaft bei Teenagern vor LED-Bildschirmen

S. van der Lely, S. Frey, A. Wirz-Justice, C. Garbazza (Basel/CH)  
O. G. Jenni (Zürich/CH), C. Cajochen, C. Schmidt, V. Bromundt (Basel/CH)

14<sup>11</sup>  
108

Welchen Einfluss hat (REM-)Schlaf auf die Konsolidierung von aus Belohnung gelerntem Verhalten?

C. D. Wiesner, A. Prehn-Kristensen, V. Davoli, I. Bär, R. Göder, L. Baving (Kiel)

14<sup>24</sup>  
109

Zirkadiane Effekte auf die Diagnostik demenzieller Syndrome

G. Hajak, R. Meyrer, C. Ziegelmayr, W. Trapp (Bamberg)

14<sup>37</sup>  
110

Zyklische Hypoxämie und Liquor-Tau-Protein bei älteren Menschen

H. Frohnhofen, J. Schlitzer, S. Heubaum (Essen)

14<sup>50</sup>  
111

Das Trainingskarussell – Machbarkeit und Effekte eines tagesstrukturierenden Trainingsprogramms in der klinischen Demenzversorgung

T. Fleiner, W. Zijlstra, P. Häussermann (Köln)

15<sup>03</sup>  
112

Anwendung dynamischer Beleuchtung in einem Pflegeheim – Einfluss auf Unruhezustände

A. Wahnschaffe, C. Nowozin, S. Haedel, A. Rath (Berlin)  
H. Rudolph (Arnsberg), M. Münch, D. Kunz (Berlin)

\* Dieser Vortrag wird in englischer Sprache gehalten.

1345–1515

## Symposium 13

Congresssaal III

**Spezielle Herausforderungen in der Diagnostik und Therapie des RLS**

Vorsitz

S. Kotterba (Leer), P. Young (Münster)

1345

Spezielle Herausforderungen in der Diagnostik und Therapie des RLS

113

A. Hübler (Aue), A. Wiater (Köln)

1405

RLS im höheren Lebensalter

114

S. Kotterba (Leer)

1425

RLS und Anästhesie

115

H. Danker-Hopfe (Berlin)

1445

Alternative Therapieverfahren für das RLS

116

S. Happe (Telgte)

1505

Diskussion

1515–1530

Pause

1530–1700

## Joint-Symposium DGSM – Cockpit

Offenbachsaal

**Schläfrigkeit: On the road – in the air**

Vorsitz

M. Orth (Mannheim), H.-G. Weeß (Klingenmünster)

1530

Definition und Messung von Schläfrigkeit

117

H.-G. Weeß (Klingenmünster)

1550

Wake-Up Bus – Fahrerschläfrigkeit in Europa

118

M. Orth (Mannheim)

1610

Rolle von Übermüdung im fliegerischen Alltag und deren Auswirkungen

119

S. Baumgart (Frankfurt a. M.)

1630

Schlaflos im Cockpit – eine Analyse müdigkeitsbedingter Flugzeugunglücke

120

D. Schöne (Ehringshausen)

1650

Diskussion

15 <sup>30</sup> –17 <sup>00</sup> Symposium 14	
Europasaal	<b>Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen bei geriatrischen Patienten – Consensus der Internationalen Task Force</b>
Vorsitz	N. Netzer (Bad Aibling), H. Frohnhofen (Essen)
15 <sup>30</sup> 121	Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen bei geriatrischen Patienten – Consensus der Internationalen Sleep Medicine Task Force H. Frohnhofen (Essen), N. Netzer (Bad Aibling), Task Force und die Mitglieder der International Sleep Medicine
15 <sup>50</sup> 122	Chirurgische, zahnmedizinische und kardiologische Therapieformen N. Netzer (Bad Aibling)
16 <sup>10</sup> 123	Alternative Therapieformen F. Raschke (Norderney)
16 <sup>30</sup> 124	The use of oxygen in the therapy of obstructive sleep apnea in older and frail patients* <u>C. Roffe</u> (Stoke-on-Trent/GB), H. Frohnhofen (Essen)
16 <sup>50</sup>	Diskussion
15 <sup>30</sup> –17 <sup>00</sup> Symposium 15	
Congresssaal I	<b>Ambulante Methoden in der Schlafanalyse – Traum oder Wirklichkeit?</b>
Vorsitz	E. Winnebeck (München), S. Seidel (Wien/AT)
15 <sup>30</sup> 125	Sleep and circadian disruption – How to get the most out of actigraph data?*
	E. J. Wams, <u>T. Woelders</u> (Groningen/NL)
15 <sup>45</sup> 126	Activity rhythm fragmentation – an affordable and valuable measure next to sleep and circadian parameters*
	E. J. W. van Someren (Amsterdam/NL)
16 <sup>00</sup> 127	Using actimetry to detect sleep architecture*
	<u>E. Winnebeck</u> , T. Roenneberg (München)
16 <sup>15</sup> 128	Automatische Videoanalyse – Validierung zu aktigrafischen Bewegungsmessungen
	<u>G. Klösch</u> (Wien/AT), D. Wong (Vancouver/CA), A. Barbosa (Belo Horizonte/BR) H. Garn, S. Seidel (Wien/AT), O. Ipsiroglu (Vancouver/CA)
16 <sup>30</sup> 129	Videometrie in der ambulanten Schlafdiagnostik – neue Ansätze und Möglichkeiten
	S. Seidel (Wien/AT)
16 <sup>45</sup>	Diskussion

\* Dieser Vortrag wird in englischer Sprache gehalten.

# VIVIDream

Alles aus einer Hand für einen gesunden und erholsamen Schlaf



## VIVISOL

Home Care Services



Besser schlafen mit  
**VIVIDream.**

Besuchen Sie uns auf  
der 22. Jahrestagung  
der DGSM in Köln vom  
4. bis 6. Dezember 2014.

[schlaf@VIVISOL.de](mailto:schlaf@VIVISOL.de)

VIVISOL, einer der führenden europäischen Anbieter im Bereich „Home Respiratory Care“, ist spezialisiert auf Versorgung des gesamten Bereichs chronischer Lungen- und Atemwegserkrankungen mit den Schwerpunkten **Sauerstofftherapie, Heimbeatmung und Schlafapnoediagnostik/-therapie.**

Wir stehen mit allen relevanten Herstellern in permanentem Kontakt. Dadurch garantieren wir den Einsatz von modernster Medizintechnik. Durch die Betreuung unserer Patienten von unseren spezialisierten Mitarbeitern und -innen ermöglichen wir eine **maximale Therapie-Compliance.** 180.000 zufriedene Patienten europaweit sprechen für sich.

Flächendeckend über das gesamte Bundesgebiet bieten wir Ihnen den kompletten Service im Bereich Schlafapnoediagnostik/-therapie:

- **Kompetente Beratung**
- **Individuelle Anpassung**
- **Lieferung von medizintechnischen Produkten**
- **Einweisung und Schulung**
- **Technischer Service direkt beim Patienten zu Hause**

### AIR AID SLEEP

Das modulare Protrusionsschienensystem für die Schlafapnoetherapie mit integrierter Compliance-Messung



Wir sind zertifiziert



**SOLGROUP**  
a breath of life

Bild: www.istock.com

15<sup>30</sup>–17<sup>00</sup> Symposium 16

Nördliches  
Sitzungszimmer

**Fortschritte in der Narkolepsie**

Vorsitz C. Bassetti (Bern/CH), G. Mayer (Schwalmstadt-Treysa)

15<sup>30</sup> Epidemiologie und Diagnose der Narkolepsie  
130 G. Mayer (Schwalmstadt-Treysa)

15<sup>50</sup> Emotionale Regulation bei Narkolepsie-Kataplexie  
131 R. Khatami (Barmelweid/CH)

16<sup>10</sup> Immunität und Narkolepsie  
132 U. Kallweit (Katzenelnbogen; Bern/CH)

16<sup>30</sup> Sekundäre Narkolepsie und Komorbiditäten  
133 C. Bassetti (Bern/CH)

16<sup>50</sup> Diskussion

15<sup>30</sup>–17<sup>00</sup> Symposium 17

Congresssaal III

**Chronobiologie bei Kindern und Jugendlichen**

Vorsitz F. Kirchhoff (Rostock), D. Kunz (Berlin)

15<sup>30</sup> Chronobiologie und Insomnie bei Kindern und Jugendlichen:  
134 Zusammenhang oder Risikofaktor?  
A. A. Schlarb (Bielefeld)

15<sup>50</sup> Chronotypen bei gesunden 4- bis 11-jährigen Kindern – Grundlagen und  
135 Erfassung  
H. Werner (Zürich/CH)

16<sup>10</sup> Chronotyp, Schul- und Arbeitsleistung bei Kindern und Jugendlichen  
136 M. S. Urschitz (Mainz)

16<sup>30</sup> Chronobiologie und Chronotherapie bei Kindern und Jugendlichen mit  
137 depressiven Störungen  
L. K. Keller (München)

16<sup>50</sup> Diskussion



# Die schlaflose Gesellschaft



  
Pfalzlinikum  
Klingenstein

## 23. JAHRESTAGUNG der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin e. V.

3.–5. Dezember

# 2015

Rheingoldhalle Mainz



© Kurt Groß, Bildarchiv Südliche Weinstrasse e. V.



Abend in der Pfalz.

Im Wald spinnt sich wohliges Dunkel von Baum zu Baum. Schlaftrunk'nes Himmelsgefunkel trägt dich von Traum zu Traum.

Michael Bauer



[www.dgsm-kongress.de](http://www.dgsm-kongress.de)

08<sup>30</sup>–10<sup>00</sup> Kolleg Schlafmedizin 1

Congressaal II

**Der besondere Fall**

Vorsitz

S. Kotterba (Leer), H. Danker-Hopfe (Berlin)

08<sup>30</sup>

138

Paroxysmale nächtliche Bewegungsstörung – überraschende

Differentialdiagnose

S. Rupprecht (Jena)

08<sup>45</sup>

139

Möbius-Syndrom und Narkolepsie – ein Fallbericht

S. Krämer, U. Goldschmidt, E. Sindern (Hannover)

09<sup>00</sup>

140

Lichttherapie bei einem sehenden Patienten mit Nicht-24-Stunden  
Schlaf-Wach-Syndrom – eine Fallstudie

C. Garbaza, V. Bromundt, U. Lang (Basel/CH), D. Brunner (Zollikon/CH)  
C. Cajochen (Basel/CH)

09<sup>15</sup>

141

To treat or not to treat, a unique case of Cheyne-Stokes respiration in a  
young adult with vascular encephalopathy, that is the question\*

M. Hubatsch, H. Englert, U. Wagner (Löwenstein)

09<sup>30</sup>

142

Begutachtung der Tagesschläfrigkeit – erstaunliche Beobachtungen

S. Kotterba (Leer)

09<sup>45</sup>

Diskussion

10<sup>15</sup>–11<sup>45</sup> Kolleg Schlafmedizin 2

Congressaal II

**Psychopharmaka im Schlaflabor**

Vorsitz

A. Rodenbeck (Berlin, Bovenden-Lenglern), H. Hein (Reinbek)

10<sup>15</sup>

143

Antidepressiva und Neuroleptika – Einfluss auf die Schlafstruktur

S. Cohrs (Rostock)

10<sup>40</sup>

144

Dopaminerge Medikation – Wann und wie RLS/PLMD behandeln?

S. Kotterba (Leer)

11<sup>05</sup>

145

Einsatz von Hypnotika bei Diagnostik und Therapie der Schlafapnoe

H. Hein (Reinbek)

11<sup>30</sup>

Diskussion

\* Dieser Vortrag wird in englischer Sprache gehalten.

13<sup>45</sup>–15<sup>15</sup> Kolleg Schlafmedizin 3

Congressaal II

**Insomnie**

Vorsitz

T. Crönlein (Regensburg), S. Cohrs (Rostock)

13<sup>45</sup>

Neue Insomnie-Definition

146

A. Rodenbeck (Berlin, Bovenden-Lenglern)

14<sup>10</sup>

Nicht-medikamentöse Therapien

147

T. Crönlein (Regensburg)

14<sup>35</sup>

Medikamentöse Therapie-Strategien

148

S. Cohrs (Rostock)

15<sup>00</sup>

Diskussion

15<sup>30</sup>–17<sup>00</sup> Kolleg Schlafmedizin 4

Congressaal II

**Was tun, wenn CPAP nicht ausreicht (Eskalation der Überdrucktherapie)**

Vorsitz

C.-P. Criée (Göttingen), P. Geisler (Regensburg)

15<sup>30</sup>

Neues zur Klassifikation von schlafbezogenen Atmungsstörungen

149

P. Geisler (Regensburg)

15<sup>55</sup>

Wann und warum nicht-invasive Beatmung?

150

C.-P. Criée (Göttingen)

16<sup>20</sup>

Wann und warum adaptive Servoventilation

151

16<sup>45</sup>

Diskussion

## FALLSEMINAR SCHLAFMEDIZIN • SAMSTAG, 6. DEZEMBER 2014

08<sup>30</sup>–11<sup>45</sup> Fallseminar Schlafmedizin

Büro 54

Anhand von konkreten Fällen wird der gesamte Ablauf der schlafmedizinischen Diagnostik und Therapie erarbeitet.

Inhalte

- Differentialdiagnostisches Vorgehen
- Auswerten der PSG und anderer Untersuchungsbefunde
- Erstellen der Diagnose
- Einleitung und Evaluation der Therapie bis zum Erstellen des abschließenden Arztbriefes

Das Seminar findet in einer Kleingruppe von maximal 12 Teilnehmern statt, die von zwei schlafmedizinisch erfahrenen Referenten betreut werden. (Mindestteilnehmerzahl 6 Personen)

08<sup>30</sup>–10<sup>00</sup> Fallseminar – Teil 1

10<sup>15</sup>–11<sup>45</sup> Fallseminar – Teil 2

Bis zum 31. Oktober 2014 werden DGSM-Mitglieder bevorzugt registriert. Ab dem 01. November 2014 erfolgt die Vergabe der Plätze nach Eingangsdatum der Anmeldung. Die Gebühr beinhaltet Kursgebühr und Materialien und ist zzgl. zur Tagungsgebühr zu entrichten.

## WORKSHOP YOUNG SLEEP NEUROLOGISTS • SAMSTAG, 6. DEZEMBER 2014

13<sup>45</sup>–15<sup>15</sup> Workshop Young European Sleep Neurologist Association (YESNA)

Büro 54

Moderation U. Kallweit (Zürich/CH), C. Bassetti (Bern/CH)

13<sup>45</sup> Begrüßung und Vorstellung YESNA  
U. Kallweit (Katzenelnbogen; Bern/CH)

14<sup>00</sup> Schlafmedizinische Aspekte neurologischer Erkrankungen  
G. Mayer (Schwalmstadt-Treysa)

14<sup>25</sup> Update: Therapie der Narkolepsie  
U. Kallweit (Katzenelnbogen; Bern/CH)

14<sup>50</sup> Klinische „Perlen“ der neurologischen Schlafmedizin  
C. Bassetti (Bern/CH)

# Journal of Sleep Research

OFFICIAL JOURNAL OF THE EUROPEAN SLEEP RESEARCH SOCIETY

## ARTICLE HIGHLIGHTS - Read for FREE!

**Stress vulnerability and the effects of moderate daily stress on sleep polysomnography and subjective sleepiness**

*Helena Petersen, Goran Kecklund, Paolo D'Onofrio, et al.*  
<http://bit.ly/JSR-1>

**The impact of prolonged violent video-gaming on adolescent sleep: an experimental study**

*Daniel L. King, Michael Gradisar, Aaron Drummond, et al.*  
<http://bit.ly/JSR-2>

**Bidirectional associations between insomnia symptoms and unhealthy behaviours**

*Peppi Haario, Ossi Rahkonen, Mikko Laaksonen, et al.*  
<http://bit.ly/JSR-3>

**Sustained sleep fragmentation affects brain temperature, food intake and glucose tolerance in mice**

*Maxime O. Baud, Pierre J. Magistretti, Jean-Marie Petit*  
<http://bit.ly/JSR-40>

**Objective and subjective measures of sleepiness, and their associations with on-road driving events in shift workers**

*Suzanne Ftouni, Tracey L. Sletten, Mark Howard, et al.*  
<http://bit.ly/JSR-5>

**Sleep in children, sleep spindles, and the metrics of memory**

*Derk-Jan Dijk*  
<http://bit.ly/JSR-6>

**Sleep-disordered breathing in major depressive disorder**

*Phillip Cheng, Melynda D. Casement, Chiauf-Fang Chen, et al.*  
<http://bit.ly/JSR-7>

**Circadian period and the timing of melatonin onset in men and women: predictors of sleep during the weekend and in the laboratory**

*Alpar S. Lazar, Nayantara Santhi, Sibah Hasan, et al.*  
<http://bit.ly/JSR-80>

**Holland Sleep Disorders Questionnaire: a new sleep disorders questionnaire based on the International Classification of Sleep Disorders-2**

*Gerard A. Kerkhof, Monique E. H. Geuke, Anna Brouwer, et al.*  
<http://bit.ly/JSR-9>

**Induction of slow oscillations by rhythmic acoustic stimulation**

*Hong-Viet V. Ngo, Jens C. Claussen, Jan Born, et al.*  
<http://bit.ly/JSR-10>



Bookmark the Journal Homepage Today!  
[wileyonlinelibrary.com/journal/JSR](http://wileyonlinelibrary.com/journal/JSR)

WILEY

## FORTBILDUNG TA • FREITAG, 5. DEZEMBER 2014

### 10<sup>45</sup>–12<sup>15</sup> Plenum

Congressaal III

Vorsitz R. Krause-Friedmann (Klingenmünster)

10<sup>45</sup> TA's in der Schlafmedizin – Wo stehen wir heute?  
R. Krause-Friedmann (Klingenmünster)

11<sup>15</sup> Schlafkultur im Wandel der Zeit  
S. Weigl (Regensburg)

### 13<sup>00</sup>–15<sup>30</sup> Kurs 1

Südliches  
Sitzungszimmer

13<sup>00</sup> Grundlagen der Polysomnographie  
N. Wendisch (Kiel)

14<sup>30</sup>–14<sup>45</sup> Pause

14<sup>45</sup> Praxis Elektrodenapplikation (mit Bescheinigung)  
N. Wendisch (Kiel), U. Schadow (Ingolstadt), D. Tönjes (Gerlingen)  
A. Schmidt (Nürnberg), I. Heilmann-Etzbach (Mannheim)  
S. Schehl (Klingenmünster), C. Doerr (Schwalmstadt-Treysa)  
P. Mayr (Marburg), E. Briese (Bad Lippspringe)

### 13<sup>00</sup>–15<sup>30</sup> Kurs 2

Nördliches  
Sitzungszimmer

Vorsitz M. Bitterlich (Schwalmstadt-Treysa), B. Marxen (Göttingen)

13<sup>00</sup> Schlafwandeln in der Großstadt  
A. Heidbreder (Innsbruck/AT)

13<sup>45</sup> Schlaf und Rhythmus in der Pädiatrie  
B. Hoch (Augsburg)

14<sup>30</sup>–14<sup>45</sup> Pause

14<sup>45</sup> Schlaf und Rhythmus in der Geriatrie  
H. Frohnhofen (Essen)

## FORTBILDUNG TA • FREITAG, 5. DEZEMBER 2014

13<sup>00</sup>–15<sup>30</sup> Kurs 3

Congressaal III

Vorsitz B. Maass (Heidelberg), S. Schmieg (Ravensburg)

13<sup>00</sup> Grundlagen der EKG's  
J. Flux (Leipzig)

13<sup>45</sup> Grundlagen AASM  
B. Schmid (Gauting)

14<sup>30</sup>–14<sup>45</sup> Pause

14<sup>45</sup> Klassifizierung REM und dissoziierter REM  
H. Hackner (Innsbruck/AT)

## FORTBILDUNG TA • SAMSTAG, 6. DEZEMBER 2014

10<sup>15</sup>–12<sup>30</sup> Plenum

Congressaal III

Vorsitz R. Krause-Friedmann (Klingenmünster), B. Rothe (Niedernissa)

10<sup>15</sup> Vorstellung eines ambulanten Schlaflabors mit 8 Betten  
U. Kröger (Oldenburg)

10<sup>45</sup> Schlafmanagement mit dem „grünen“ Rezept  
A. Suttner (Regensburg)

11<sup>15</sup>–11<sup>30</sup> Pause

11<sup>30</sup> Durchführung und Interpretation von Lungenfunktion und BGA  
C. Reinke (Marburg)

## SITZUNGEN REGIONALER SCHLAFGESELLSCHAFTEN • FREITAG, 5. DEZEMBER 2014

11<sup>00</sup>–12<sup>00</sup> Sitzung der Regionalgesellschaft Schlaflaborleiter Baden-Württemberg

Südliches  
Sitzungszimmer

11<sup>00</sup>–12<sup>00</sup> Sitzung der regionalen Schlafgesellschaft Rheinland-Pfalz

Nördliches  
Sitzungszimmer

14<sup>30</sup>–15<sup>30</sup> Sitzung der Nordrhein-Westfälischen Gesellschaft für Schlafmedizin e. V. (NRW-GSM)

Büro 54

16<sup>00</sup>–17<sup>00</sup> Sitzung der Schlafmedizin Mitteldeutschland e. V.

Nördliches  
Sitzungszimmer



*Dieser Programmpunkt ist nicht Bestandteil der DGSM-Jahrestagung. Der Veranstalter des 14. DGZS-Symposiums für Zahnärztliche Schlafmedizin ist die Porstmann Kongresse GmbH.*

ab 12<sup>30</sup>            Registrierung  
Ort                 Radisson Blu Hotel Köln, Auditorium II + III

13 <sup>30</sup> –18 <sup>30</sup>	Tagesworkshop Zahnärztliche Schlafmedizin
Vorsitz	M. Heise (Herne), Vorstand DGZS A. Meyer (Solingen), Vorstand DGZS
13 <sup>30</sup>	Schreiben von Arztbriefen in der interdisziplinären Zusammenarbeit Zahnmediziner – Schlafmediziner A. Meyer (Solingen)
14 <sup>15</sup>	Unterstützung der Patienten bzgl. Kostenübernahme von Protrusionsschienen bei OSAS: - Effektives Begründen auf Heil- und Kostenplänen - Kompetenter Umgang mit Widersprüchen S. Schwarting (Kiel)
14 <sup>45</sup> –15 <sup>00</sup>	Pause
15 <sup>00</sup>	Neue Aufgaben von Zahnmedizinern in der Vordiagnostik gemäß SBAS Konsensuspapier 2014 S. Böing (Solingen)
15 <sup>40</sup>	Gutachtertätigkeit und Klagen im Rahmen der schlafmedizinischen Schientherapie J. Schlieper (Hamburg)
16 <sup>10</sup> –16 <sup>40</sup>	Kaffeepause
16 <sup>40</sup>	Fallpräsentationen Kasuistiken zu Nebenwirkungen, reduzierter Zahnzahl, OSAS im Kindesalter, Schienen bei OSAS und CMD, schwergradigem OSAS usw.
18 <sup>15</sup>	Schlussdiskussion
20 <sup>00</sup>	Gesellschaftsabend (siehe Seite 24)

## PROGRAMM DGZS • SAMSTAG, 6. DEZEMBER 2014

*Dieser Programmpunkt ist nicht Bestandteil der DGSM-Jahrestagung. Der Veranstalter des 14. DGZS-Symposiums für Zahnärztliche Schlafmedizin ist die Porstmann Kongresse GmbH.*

ab 08<sup>15</sup> Registrierung  
Ort Congress-Centrum Ost Koelnmesse, Konferenzebene, 2. OG

08 <sup>15</sup> –17 <sup>30</sup>	14. DGZS-Symposium für Zahnärztliche Schlafmedizin
Vorsitz	S. Schwarting, 1. Vorsitzende DGZS M. Heise, Vorstand DGZS
09 <sup>00</sup>	Begrüßung S. Schwarting (Kiel)  Grußwort DGSM Präsident A. Wiater (Köln)
09 <sup>15</sup>	Wie wird in Deutschland geschlafen? T. Roenneberg (München)
09 <sup>45</sup>	Dental Sleep Medicine – Up to Date M. Marklund (Umea/SE)
10 <sup>45</sup>	Verleihung 10. Meier-Ewert-Preis
11 <sup>00</sup> –11 <sup>30</sup>	Kaffeepause und Besuch der Industrierausstellung
11 <sup>30</sup>	Die Rolle der oberen Luftwege bei Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen W. Pirsig (Ulm)
12 <sup>00</sup>	Long-term efficacy of CPAP and oral appliance therapy in obstructive sleep apnea M. Doff (Groningen/NL)
12 <sup>30</sup>	Zusammenhang zwischen Bruxismus und CMD-Symptomen sowie der Schlafqualität H. Schüleln (Greifswald)
13 <sup>00</sup> –14 <sup>15</sup>	Mittagessen und Besuch der Industrierausstellung

- Vorsitz U. Hübers (Offenburg), 2. Vorsitzender DGZS  
J. Schlieper (Hamburg), Vorstand DGZS
- 14<sup>15</sup> Das neue Positionspapier mit Algorithmus zur Diagnostik und Therapie von SBAS  
W. J. Randerath (Solingen)
- 14<sup>45</sup> Therapieverordnung in der Schlafmedizin im gesundheitspolitischen Kontext  
U. Brandenburg (Bad Ems)
- 15<sup>15</sup> Kieferanomalien – Ursache des obstruktiven Schnarchens und der Schlafapnoe  
R. Hinz (Herne)
- 15<sup>45</sup>–16<sup>15</sup> Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung
- 16<sup>15</sup> Titration von Unterkieferprotrusionsschienen – eine Gratwanderung zwischen Wirkungsgrad und Nebenwirkungen  
H. Kares (Saarbrücken)
- 16<sup>45</sup> Erfolgreicher Aufbau des Tätigkeitsschwerpunktes zahnärztliche Schlafmedizin in der Praxis  
C. Klingeberg (Aerzen)
- 17<sup>15</sup> Schlusswort
- 17<sup>45</sup> Mitgliederversammlung
- 20<sup>00</sup> Geselliges Abendessen unter Kollegen

Informationen zum 14. Symposium für Zahnärztliche Schlafmedizin erhalten Sie hier:  
Porstmann Kongresse GmbH  
Alte Jakobstraße 76 • 10179 Berlin  
Tel. +49 30 29 44 99 13 • Fax +49 30 28 44 99-11  
dgzs2014@porstmann-kongresse.de

Postersitzung 1

Foyer 4. OG

Vorsitz

**Chronobiologie, Schichtarbeit und Tagesschläfrigkeit**

T. Roenneberg (München), T. C. Erren (Köln)

- P 1 Das Problem der optimierten Beleuchtung für isolierte Nachtschichten  
J. F. Regente, J. de Zeeuw, C. Nowozin, A. Wahnschaffe, E. Bes  
 K. Strelow-Morgenstern, S. Hädel, M. Haehling, M. Münch, D. Kunz (Berlin)
- P 2 Desynchronisation der inneren Uhr – Jetlag bei Reisen und Schichtarbeit:  
 Auswirkungen und Bewältigungsstrategien  
J. Schaaf, V. Groß, L. Mursina (Gießen), O. Hildebrandt, U. Köhler (Marburg)  
 K. Sohrabi (Gießen)
- P 3 Raucherentwöhnung im Schlaf (Projektskizze und erste Ergebnisse)  
 E. Paditz (Dresden)
- P 4 Daytime sleep after a night shift under filtered bright light conditions\*  
J. de Zeeuw, J. F. Regente, C. Nowozin, A. Wahnschaffe, E. Bes  
 K. Strelow-Morgenstern, M. Haehling, S. Hädel, D. Kunz, M. Münch (Berlin)
- P 5 Take it easy bei Eulen und Lerchen – Kann die Stressverarbeitung  
 chronotypische Unterschiede in der Schlafqualität erklären?  
 A. A. Schlarb (Bielefeld), P. Bugl (Tübingen), M. Zschoche (Bielefeld)
- P 6 Können „Eulen“ und „Lerchen“ miteinander glücklich sein? – zirkadiane  
 Präferenz und Partnerschaftszufriedenheit  
K. Roeser, A. Fetter, V. McGregor, A. Kübler (Würzburg)
- P 7 The sleep patterns of correctional officers who work in a prison unit in  
 Boa Vista-RR\*  
N. Pereira de Araujo, I. I. Costa Souza (Boa Vista/BR)
- P 8 Assoziationen zwischen Chronotypologie und klinischen Charakteristika bei  
 Patienten mit affektiven Störungen und ausgeprägter Insomnie in  
 stationärer Behandlung  
B. Kundermann, N. Cabanel, T. Scharmer, M. J. Müller (Gießen)
- P 9 Tag-Nachrhythmus von Glühwürmchen (Lampiridae)  
 K. Hardenfels (Schwerte, Bonn)
- P 10 Quantifizierung der biologischen Wirksamkeit von Licht – Zusammenhang von  
 subjektiver Schläfrigkeit und Melatonin-suppression mit der melanopischen  
 spektralen Effizienzfunktion  
C. Nowozin, A. Wahnschaffe, S. Hädel (Berlin), R. Kozakov  
 H. Schöpp (Greifswald), A. Rodenbeck, M. Münch, D. Kunz (Berlin)

\* Dieses Poster wird in englischer Sprache präsentiert.

- P 11 Perception of sleepiness in a driving simulator is better than perception in the maintenance of wakefulness test\*  
D. Schreier, C. Roth, U. Herrmann, J. Mathis (Bern/CH)
- P 12 Tagesschläfrigkeit bei ausgeprägt adipösen Patienten (BMI  $\geq 35$  kg/m<sup>2</sup>) mit obstruktiver Schlafapnoe (AHI  $\geq 15$ /h) – Prävalenz, begünstigende Faktoren und Therapieeffekte  
P. Kianinejad (Gießen), C. Buchholz, F. Redhardt (Marburg)  
K. Sohrabi (Gießen), O. Hildebrandt (Marburg), L. Mursina (Gießen)  
 U. Köhler (Marburg)
- P 13 Der Schlaf der Frau in der Menopause  
M. Ballreich, L. Mursina (Gießen), O. Hildebrandt (Marburg), V. Groß  
 K. Sohrabi (Gießen), U. Koehler (Marburg)

## Postersitzung 2

Foyer 4. OG  
 Vorsitz

### **Diagnostik und Methodik schlafbezogener Störungen**

M. Schredl (Mannheim), F. Raschke (Norderney)

- P 14 Wie beeinflussen Alpträume das alltägliche Funktionsniveau von Jugendlichen? – der Nightmare Effects Questionnaire (NEQ)  
A. A. Schlarb, M. Zschoche (Bielefeld), M. Schredl (Mannheim)
- P 15 Entwicklung eines Bioimpedanz-Messsystems zur automatisierten Erkennung und Bewertung der Hypoglossus-Stimulation bei einer Schlafapnoe – erste Ergebnisse  
C. Breunig, T. Schauer, H. Nahrstaedt, R. O. Seidl (Berlin)
- P 16 Semiautomatische Auswertung von Schlafstadien – Vergleich mit der manuellen Analyse  
G. Küchler (Randersacker), A. Patzak (Berlin)
- P 17 Gestörter Schlaf als Gesundheitsrisiko – Wertigkeit von Fragebögen in der Neuro-Rehabilitation  
K. Bohr, R. Arneja, C. Goulart-Schlup, O. Milovanovic, G. Freier (Plau)
- P 18 Analyse von trachealen Geräuschen – eine neue Technologie zur Detektion von schlafbezogenen Atmungsstörungen  
K. Jelavic, I. Fietze, C. Schöbel, M. Glos, C. Garcia, T. Penzel (Berlin)
- P 19 Entwicklung eines Curriculums Schlafmedizin für die Ausbildung von Medizinstudenten  
 M. Grözinger (Aachen)

\* Dieses Poster wird in englischer Sprache präsentiert.

## POSTER

- P 20 Automatische Erkennung von Cheyne-Stokes-Atmung  
K. Kesper, H. Achenbach, C. Nell, A. Schäfer, N. Stawenow, W. Grimm  
U. Köhler (Marburg)
- P 21 Objektive und subjektive Erfassung des Schlafverhaltens im mittleren und höheren Erwachsenenalter – Ergebnisse der LIFE-Studie  
C. Sander, J. Akkawi, S. Zachariae, R. Mergl, K. Wirkner, P. Schönknecht  
M. Löffler, U. Hegerl (Leipzig)
- P 22 Die Bedeutung von Wake After Sleep Onset für die subjektive Einschlaf latenz  
F. Pillmann (Halle)
- P 23 Grafische Darstellung von Schlaf – Veranschaulichung von Schlafstruktur jenseits des Hypnogramms  
S. Hackethal, H. Danker-Hopfe (Berlin)
- P 24 Schlafmuster bei Fibromyalgie vor und nach systolischem Extinktionstraining (SET)  
A.-L. Zeiler, K. Thieme, U. Köhler, K. Kesper, W. Cassel (Marburg)
- P 25 Luzide Träume und Merkmale der Traumstruktur  
R. Pietrowsky, N. Zink (Düsseldorf)

### Postersitzung 3

Foyer 4. OG  
Vorsitz

#### **Schlafbezogene Atmungsstörungen**

A. Ostrowsky (Wuppertal), A. Bosse-Henck (Leipzig)

- P 26 Die Bedeutung des inneren und äußeren Umfanges für die obstruktive Schlafapnoe  
L. Schwarz, M. Glos, C. Pilz, A. Blau, C. Garcia, I. Fietze, T. Penzel (Berlin)
- P 27 Prediction of therapeutic efficacy of nocturnal oxygen supplementation in Cheyne-Stokes breathing\*  
M. Hubatsch, H. Englert, U. Wagner (Löwenstein)
- P 28 Vergleich zweier Trainingsmodi bei der Therapie des positionsabhängigen OSA  
Y. Matsuba, U. Straßen, C. Gahleitner, C. Heiser (München)
- P 29 Schlafbezogene Atmungsstörungen und deren morphologische Zusammenhänge in einer bevölkerungsbasierten Studie (SHIP)  
B. Koch, J. Dober (Greifswald), T. Penzel, I. Fietze (Berlin), H. Völzke, R. Puls  
S. B. Felix, A. Obst, R. Ewert (Greifswald)

\* Dieses Poster wird in englischer Sprache präsentiert.

- P 30 Hyperkapnie bei adipösen Schlaflaborpatienten  
S. Böing, M. Treml, C. Priegnitz, W. J. Randerath (Solingen)
- P 31 Einfluss der Hypoxämie auf die Hirnleistung bei geriatrischen Klinikpatienten mit schwerer obstruktiver Schlafapnoe  
H. Frohnhofen, J. Schlitzer, S. Heubaum (Essen)
- P 32 Prävalenz subjektiver und objektiver Tagesschläfrigkeit bei Patienten mit obstruktivem Schlafapnoe-Syndrom (OSAS) unterschiedlicher Schlafaborkollektive  
B. Müller (Regensburg), F. Gfüllner (Donaustauf), T. C. Wetter  
P. Geisler (Regensburg)
- P 33 Einfluss der Nierenfunktion auf das kardiovaskuläre Outcome bei Patienten mit obstruktiver Schlafapnoe  
N. Büchner, U. Rösener, K. Wissing, D. Toma (Herne)

#### Postersitzung 4

Foyer 4. OG  
Vorsitz

#### **Kardiovaskuläre Erkrankungen und Schlafstörungen**

M. Arzt (Regensburg), O. Oldenburg (Bad Oeynhausen)

- P 34 Neurohumorale Aktivität und Vorhofflimmern in einem Schweinemodell für Schlafapnoe  
D. Linz, M. Hohl, A. Nickel, C. Maack, M. Böhm (Homburg)
- P 35 Increased sympathetic tone in children with obstructive sleep apnea evidenced by spectral analysis of heart rate variability – a meta-analysis\*  
I. Kelmanson (St. Petersburg/RU)
- P 36 Einschränkungen der Lungenfunktion bei Patienten mit Herzinsuffizienz  
H. Fox, S. Witzel, T. Bitter, D. Horstkotte, O. Oldenburg (Bad Oeynhausen)
- P 37 Schlafqualität und -quantität bei Patienten mit chronischer Herzinsuffizienz im Vergleich zu einem Vergleichskollektiv ohne kardiale Vorgeschichte  
A. Türoff (Bad Oeynhausen), N. Punjabi (Baltimore, MD/US), H. Fox  
D. Horstkotte, O. Oldenburg (Bad Oeynhausen)

\* Dieses Poster wird in englischer Sprache präsentiert.

## POSTER

- P 38      Unterdiagnose der obstruktiven Schlafapnoe bei peripherer arterieller Verschlusskrankheit  
C. Pizarro, C. Schaefer, I. Kimeu, G. Nickenig, D. Skowasch (Bonn)
- P 39      Intra-cardiac shunt as an unusual cause for position-dependent hypoxemia  
S. Kappelhoff, M. Bauer, B. Bachl, L. Nowak, J. Geiseler (Gauting)
- P 40      Tagesmüdigkeit anhand der Epworth Sleepiness Scale (ESS) bei Patienten mit hochgradiger Aortenklappenstenose  
M. Linhart, A. Ghanem, J.-M. Sinning, C. Pizarro, C. Hammerstingl  
K. Springmann, N. Werner, G. Nickenig, D. Skowasch (Bonn)
- P 41      Blutdruck- und Herzfrequenzänderungen – Welchen Einfluss haben Enttächtigungen und EEG-Arousals?  
H. Hein, M. Bosse, H. Nägele, G. Küchler (Reinbek)
- P 42      Einfluss akuter und repetitiver obstruktiv respiratorischer Ereignisse auf die ventrikuläre Repolarisation in einem Schweinemodell für Schlafapnoe  
A. Linz, A. Denner, S. Dilling, M. Hohl, M. Böhm (Homburg)
- P 43      Daytime oxygen delivery predicts successfulness of nocturnal supplementation in patients with Cheyne-Stokes breathing  
M. Hubatsch, H. Englert, U. Wagner (Löwenstein)
- P 44      Schlafbezogene Atmungsstörungen vor und nach Herzoperationen  
C. Schöbel, M. Renelt, C. Garcia, T. Penzel, I. Fietze, G. Heinze (Berlin)
- P 45      Validierung eines neuen Therapiegeräts zur Behandlung der zentralen und gemischten Schlafapnoe mit antizyklischer Servoventilation (AcSV)  
W. J. Randerath (Solingen), G. Nilius (Hagen), M. Tremel, C. Priegnitz (Solingen)  
K.-H. Rühle, U. Domanski (Hagen), M. Bähr, D. Triché, J. H. Ficker (Nürnberg)  
A. Benz, M. Bögel (Heidelberg), C. Schröter, K. Pietruska  
M. Schwaibold (Karlsruhe), H. Fox, O. Oldenburg (Bad Oeynhausen)

### Postersitzung 5

Foyer 4. OG  
Vorsitz

#### **Neurologie und Schlafmedizin**

S. Happe (Telgte), P. Young (Münster)

- P 46      Fragmentary myoclonus during full-night polysomnography in a neurological sleep lab – a cohort study\*  
K. Spießl, S. Eibensteiner, M. Böck, G. Klösch, S. Seidel (Wien/AT)

\* Dieses Poster wird in englischer Sprache präsentiert.



- P 47 Klassische Neurotransmitter und Neuropeptide bei der Regulation des Schlaf-Wach-Rhythmus – Wie werden neuronale Netzwerke entwickelt?  
F.-M. Werner (Pößneck), R. Covenas (Salamanca/ES)
- P 48 Schlafstörungen als ein Risikofaktor für Anfälle bei Patienten mit MS?  
A. N. Moghadasi, S. Rezaali (Tehran/IR), R. Doosti, A. Tajik  
M. A. Sahraian (Tehran/IR)
- P 49 Rücksichtsloser Motorradfahrer unterwegs  
C. Frohn, J. Sojka, S. Isenmann (Wuppertal)
- P 50 Schlaf und Gedächtnis bei leichter Alzheimer-Erkrankung  
A. Nowak, P. C. Baier, R. Göder, S. L. Weinhold (Kiel), P. Häussermann (Köln)
- P 51 Parasomnien und nächtliche Verhaltensweisen bei Erwachsenen mit Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung  
C. Sauter, E. Ahlers, M. Colla, L. Gentschow, D. Langner  
H. Danker-Hopfe (Berlin)
- P 52 Häufigkeiten von Parasomnien bei geriatrischen Patienten  
C. Thiedemann, S. Happe, B. Elkeles (Telgte), S. Fulda (Lugano/CH)
- P 53 Parenterale Eisensubstitution bei Restless Legs Syndrom während der Schwangerschaft  
D. Vadasz, C. Depboylu, V. Ries, M. Krenzer, W. Oertel (Marburg)
- P 54 Schlafstörungen und Schlafdauer als Risikofaktoren für inzidente nicht-tödliche und tödliche Schlaganfälle – Ergebnisse der prospektiven bevölkerungsbasierten MONICA/KORA Augsburg Kohortenstudie  
A. K. Helbig, D. Stöckl (Neuherberg), M. Heier (Neuherberg, Augsburg)  
K.-H. Ladwig (Neuherberg, München), C. Meisinger (Neuherberg, Augsburg)

### Postersitzung 6

Foyer 4. OG  
Vorsitz

#### **Schlafmedizin in der HNO-Heilkunde und Pneumologie**

J. T. Maurer (Mannheim), S. Schädlich (Halle/Saale)

- P 55 Einfluss der Überdruck-Atemtherapie auf die Nasenventilation  
J. Vent, C. Götz, K. Hörmann (Mannheim), K. Vogt (Riga/LV)
- P 56 Zur Validität der schlafendoskopischen Diagnostik in der Therapie von OSA und Schnarchen mit intraoralen Protrusionsschienen  
J. Langenhan (Idstein), M. Kühnemund, S. Kopp (Frankfurt a. M.)

## POSTER

- P 57 Die Schlafendoskopie als Entscheidungskriterium für die Upper-Airway-Stimulation bei obstruktiver Schlafapnoe  
A. Steffen, H. Frenzel, B. Wollenberg (Lübeck)
- P 58 Der Einfluss der Zungenbewegung auf den Therapieerfolg der atmungsgesteuerten Hypoglossusnerv-Stimulation bei Patienten mit obstruktiver Schlafapnoe  
C. Heiser (München), A. Steffen (Lübeck), J. T. Maurer (Mannheim)
- P 59 Die chirurgische Therapie der obstruktiven Schlafapnoe mittels Tonsillektomie und Uvulopalatopharyngoplastik (TE-UPPP) – Ergebnisse einer multizentrischen randomisiert kontrollierten klinischen Studie  
J. U. Sommer, C. Heiser (München), K. Hörmann, J. T. Maurer  
B. A. Stuck (Mannheim)
- P 60 Dosisabhängigkeit der atmungssynchronen Stimulation der oberen Atemwege bei obstruktiver Schlafapnoe während der flexiblen Pharyngoskopie ohne und mit Sedierung  
J. T. Maurer (Mannheim), F. Safiruddin (Amsterdam/NL)  
O. M. Vanderveken (Antwerpen/BE), L. Kent (Maple Grove, MN/US)  
N. de Vries (Amsterdam/NL)
- P 61 Erfolgreiche Titration eines mit einem Hypoglossusstimulator versorgten Patienten durch inverse Stimulation  
U. Straßén, Y. Matsuba, C. Heiser (München)
- P 62 Velumount®-Gaumenspange – Eine neue Behandlungsoption für Schlafapnoe-Patienten?  
R. Warmuth, I. Warmuth (Berlin)
- P 63 Therapie rückenlagebezogener obstruktiver Schlafapnoe mittels Smartphone-App  
D. Haas, J. T. Maurer, B. A. Stuck, K. Hörmann, J. U. Sommer (Mannheim)
- P 64 Cross-over Studie über den Effekt eines Kissens zur Kopflageänderung auf das Schnarchen und den Schlaf  
D. Cazan (Mannheim), U. Mehrmann (Bad Dürkheim), A. Freuschle  
J. T. Maurer (Mannheim)
- P 65 Sollten wir die zirkadiane Variabilität der Symptomlast beim Asthmatiker stärker bei der Versorgung mit CPAP berücksichtigen?  
M. Sebert (Berlin)

- P 66 Die Persönlichkeits-System-Interaktions-Theorie als Ansatzpunkt zur Verbesserung der Adhärenz in der Continuous Positive Airway Pressure-Therapie – eine empirische Untersuchung mit 187 CPAP-Patienten  
M. A. Michalzyk (Düsseldorf)

### Postersitzung 7

Foyer 4. OG  
Vorsitz

#### **Schlafmedizinische Grundlagenforschung**

H. Malberg (Dresden), T. Penzel (Berlin)

- P 67 Einfluss einer Hämodialyseeinheit auf die Atmung  
A. Fritz, N. Naami, L. C. Rump, G. Schieren (Düsseldorf)
- P 68 Das Gedächtnis für Gerüche – Erwachsene profitieren vom Schlaf, Kinder noch nicht  
A. Prehn-Kristensen, E. Bauhofer, K. Lotzkat, L. Lentfer, C. D. Wiesner  
L. Baving (Kiel)
- P 69 Die Einflüsse von Gedächtniskonsolidierung im Tiefschlaf auf neuronale Oszillationen im EEG  
M. Köster (Kaiserslautern), M.-J. Kater, T. Gruber, C. Schenk (Osnabrück)
- P 70 Beeinflusst TETRA-Digitalfunk die subjektive Schlafqualität junger männlicher Probanden?  
C. Sauter, T. Eggert, H. Dorn (Berlin), G. Schmid (Seibersdorf/AT)  
T. Bolz (Kamp-Lintfort), M.-L. Hansen, A. Peter, H. Danker-Hopfe (Berlin)
- P 71 Verminderte Plasma Orexin-Spiegel und subjektive Schlafqualität  
S. Cohrs (Rostock), M. Goerke (Magdeburg)  
A. Rodenbeck (Berlin, Bovenden-Lenglern), K. Wiedemann (Hamburg)  
G. Winterer (Berlin), D. Riemann (Freiburg i. Br.), F. Kiefer (Mannheim)
- P 72 Chemosensorische Reizverarbeitung im menschlichen Schlaf: Arousalinduktion durch gustatorische Reize  
B. A. Stuck, T. T. Moutsis, J. U. Sommer (Mannheim)
- P 73 Warum fällt der Apfel nicht weit vom Stamm?  
B. Cattarius (Albersweiler, Bielefeld), A. A. Schlarb (Bielefeld)
- P 74 Effekt von Schlafentzug auf die Habituation von schmerzhaften Laserreizen  
S. Schuh-Hofer, S. Schaefer, U. Baumgärtner, R.-D. Treede (Mannheim)

## POSTER

- P 75 Bidirectional, voluntary and conscious communication with arbitrary message content between a sleeping person and the waking world is possible\*  
K. Appel, G. Pipa (Osnabrück)
- P 76 Hat eine Exposition mit TETRA-Hochfrequenzsignalen einen Einfluss auf die Gehirnaktivität im Schlaf?  
H. Danker-Hopfe, C. Sauter, T. Eggert (Berlin), G. Schmid (Seibersdorf)  
T. Bolz (Kamp Lintfort), A. Peter, M.-L. Hansen, H. Dorn (Berlin)
- P 77 Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Pupillenunruheindex und der parallel abgeleiteten EEG-Aktivität bei jungen, gesunden Erwachsenen?  
T. Eggert, C. Sauter, H. Dorn, H. Danker-Hopfe (Berlin)
- P 78 Mit welchen psychischen Störungen sind Schlafprobleme bei Soldaten der Bundeswehr mit Auslandseinsätzen assoziiert?  
A. Heinrich, S. Knappe, S. Trautmann (Dresden), J. Kowalski (Berlin)  
S. Schönfeld, H.-U. Wittchen (Dresden)
- P 79 Erweiterung einer Open-Source Forschungsplattform zum Aufbau von Patientenregistern für die Schlafmedizin  
D. Krefting, R. Siewert (Berlin), M. Harbach (Hannover), S. Canisius  
A. Rodenbeck, A. Blau, C. Jansen (Berlin)

## Postersitzung 8

Foyer 4. OG  
Vorsitz

### **Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen bei Kindern und Jugendlichen**

A. A. Schlarb (Bielefeld), S. Scholle (Apolda)

- P 80 Die Auswirkungen der neuen Medien auf die Schlafhygiene und die subjektive Schlafqualität von Jugendlichen  
T. B. Strube (Landau i. d. Pfalz), H.-G. Weeß (Klingenmünster)  
T. In-Albon (Landau i. d. Pfalz)
- P 81 Abendtyp und ADHS – eine explosive Mischung? Zusammenhang von Aggression, Abendtyp und ADHS bei Studenten  
J. Grünwald (Tübingen), A. A. Schlarb (Bielefeld)
- P 82 Familial Willis Ekbom Disease (WED) presentations in mothers of children with Neurodevelopmental Conditions (NDCs)  
A. Wagner, M. Berger, M. Chan, T. Lin, S. Stockler, O. S. Ipsiroglu (Vancouver/CA)
- P 83 Der Kinderschlafcomic – ein Update  
B. Schwerdtle, A. Kübler (Würzburg), A. A. Schlarb (Bielefeld)

\* Dieses Poster wird in englischer Sprache präsentiert.

- P 84      Insomnie und Tagesmüdigkeit im Kindes- und Jugendalter, Zusammenhänge mit psychosozialen Auffälligkeiten  
A. Stadtbäumer, D. Alfer, L. Fricke-Oerkermann, A. Wiater, G. Lehmkuhl (Köln)
- P 85      Jedes Kind kann schlafen lernen? – eine Analyse der Ratgeberliteratur für Eltern von Vorschulkindern mit Schlafschwierigkeiten  
J. Kanis (Würzburg), N. Becker (Göttingen), A. Kübler (Würzburg)
- P 86      7-jähriger Junge mit autonomer Dysregulation und zentraler Hypoventilation im Schlaf  
A. Zwack, S. Schilling (Regensburg), F. Gfüllner (Donaustauf), M. Kabesch  
S. Kerzel (Regensburg)
- P 87      Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter – Finanzierung in der Schweiz bis zum 20. Lebensjahr  
E. Paditz (Dresden; Zürich/CH), W. Breit, S. German, O. Baenziger (Zürich/CH)
- P 88      Kognitive Verhaltenstherapie bei insomnischen Adoleszenten mit psychiatrischer Komorbidität  
S. Pappesch, D. Alfer (Köln)
- P 89      Protektive Faktoren für das Auftreten von Schlafstörungen bei Jugendlichen: Ergebnisse der Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland  
S. Cohrs (Rostock), M. Goerke (Magdeburg)  
B. Szagun (Weingarten, Ravensburg), R. Schlack (Berlin)
- P 90      Schlafgewohnheiten von Jugendlichen und jungen Erwachsenen  
M. Betz (Dillenburg), W. Cassel, U. Koehler, C. Nell (Marburg)  
J. Tirjan (Dillenburg)
- P 91      Langzeitverlauf kindlicher nichtorganischer Schlafstörungen  
F. Al-Sulaihi, D. Alfer, G. Lehmkuhl (Köln)
- P 92      Visualizing case reports in patients requiring complex chronic care\*  
M. Berger (Vancouver/CA), R. Feige (Surrey/CA), D. Elbe, B. Carleton  
O. S. Ipsioglu (Vancouver/CA)
- P 93      Poly-pharmacy in children and youth with an FASD and/or prenatal substance exposure (PSE)\*  
O. S. Ipsioglu, B. Carleton (Vancouver/CA)

\* Dieses Poster wird in englischer Sprache präsentiert.

## AUTOREN, REFERENTEN UND VORSITZENDE

### A

Achenbach, H.	78	Bitter, T.	44, 79
Acker, J.	41	Bitterlich, M.	55, 70
Aeschbach, D.	44, 45, 59	Blau, A.	78, 84
Ahlers, E.	81	Böck, M.	80
Akkawi, J.	78	Bögel, M.	80
Alfer, D.	51, 85	Böhm, M.	50, 79, 80
Allebrandt, K.	44	Böhning, W.	42
Al-Sulaihi, F.	85	Bohr, K.	77
Anderer, P.	58	Böing, S.	73, 79
Appel, K.	84	Bolz, T.	83, 84
Arneja, R.	77	Bosse, M.	80
Arzt, M.	38, 48, 50, 79	Bosse-Henck, A.	42, 78

### B

Bachmann, C. G.	23	Böttger, D.	42
Bachmann, V.	44	Brandenburg, U.	75
Backhaus, J.	55	Breckwoldt, M.	58
Baenziger, O.	85	Breit, W.	85
Baglioni, C.	42	Breunig, C.	77
Bähr, M.	80	Briese, E.	70
Baier, P. C.	55, 81	Brockmann, P. E.	60
Ballreich, M.	77	Bromundt, V.	60, 66
Bär, I.	60	Brüning, T.	41
Barbosa, A.	62	Brunner, D.	66
Bassetti, C.	64, 68	Buchalik, K.	45
Bauer, A.	45	Buchholz, C.	77
Bauer, M.	80	Büchner, N.	48, 79
Bauhofer, E.	83	Bugl, P.	76
Baumgart, S.	61	Burkard, M.	40
Baumgärtner, U.	83	Büttner-Teleaga, A.	55

### C

Baving, L.	60, 83	Cabanel, N.	76
Becker, N.	85	Cagnin, S.	49
Behrens, T.	41	Caicci, F.	49
Belke, M.	55	Cajochen, C.	36, 44, 60, 66
Beneš, H.	55	Canisius, S.	84
Benjamin, A.	50	Carleton, B.	85
Benz, A.	80	Cassel, W.	78, 85
Berger, M.	84, 85	Cattarius, B.	83
Berger, K.	43	Cazan, D.	82
Berking, M.	42	Chan, M.	84
Bes, E. 5,	19, 20, 24, 27, 30, 35, 66, 76	Claus, S.	45
Betz, M.	85	Clarenbach, P.	55
Birner, C.	50	Cohrs, S.	43, 66, 67, 83, 85
Birrer, E.	40	Colla, M.	81

Costa, R.	49	Feige, R.	85
Costa Souza, I. I.	76	Felix, S. B.	78
Goulart-Schlup, C.	77	Fetter, A.	76
Covenas, R.	81	Ficker, J. H.	38, 48, 52, 80
Criée, C.-P.	67	Fietze, I.	38, 41, 50, 52, 77, 78, 80
Crönlein, T.	23, 42, 43, 67	Fleiner, T.	60
Cusumano, P.	49	Flux, J.	71
<b>D</b>		Fox, H.	44, 79, 80
Damiani, F.	60	Freier, G.	77
Danker-Hopfe, H.	61, 66, 78, 81, 83, 84	Frenzel, H.	82
Dauvilliers, Y.	55	Freuschle, A.	82
Davoli, V.	60	Frey, S.	60
De Pittà, C.	49	Fricke-Oerkermann, L.	85
de Vries, N.	82	Fritz, A.	50, 83
de Zeeuw, J.	76	Frohn, C.	81
Denner, A.	50, 80	Frohnhofen, H.	45, 6062, 70, 79
Depboylu, C.	81	Fulda, S.	81
Dilling, S.	50, 80	<b>G</b>	
Doenst, T.	50	Gabel, V.	44
Doerr, C.	70	Gabriels, S.	49
Doff, M.	74	Gahleitner, C.	78
Dohin, E.	55	Galetke, W.	23, 35, 36, 41, 44
Domanski, U.	50, 80	Garbazza, C.	60, 66
Doosti, R.	81	Garcia, C.	52, 77, 78, 80
Dorn, H.	83, 84	Garn, H.	62
Drechsel-Bäuerle, U.	55	Geiseler, J.	47, 58, 80
Dreher, M.	58	Geisler, P.	42, 67, 79
Dworak, M.	54	Gentschow, L.	81
<b>E</b>		German, S.	85
Ebert, D. D.	42	Gfüllner, F.	79, 85
Eggert, T.	52, 83, 84	Ghanem, A.	80
Eibensteiner, S.	80	Glos, M.	52, 77, 78
Elbe, D.	85	Göder, R.	49, 55, 60, 81
Elkeles, B.	81	Goerke, M.	83, 85
Elmenhorst, D.	45	Goldammer, N.	55
Elmenhorst, E.-M.	45	Goldschmidt, U.	66
Englert, H.	66, 78, 80	Götz, T.	44
Erren, T. C.	36, 76	Götz, C.	81
Escourrou, P.	50	Greulich, W.	50
Ettinger, U.	55	Grimm, W.	78
Ewert, R.	78	Groß, V.	76, 77
		Grote, L.	52
		Grözinger, M.	77

## AUTOREN, REFERENTEN UND VORSITZENDE

Gruber, D.	58	Hinz, R.	75
Gruber, T.	83	Hirschfeld, S.	58
Grünwald, J.	51, 84	Hoch, B.	70
Gutleben, K.-J.	44	Hoffmann, A.	38
Gutzmann, H.	54	Hofstetter, M.	44
		Hohenhorst, W.	23, 42, 44
		Hohl, M.	50, 79, 80
<b>H</b>		Hörmann, K.	81, 82
Haas, D.	82	Hörmann, J.	45
Häckethal, S.	78	Horstkotte, D.	44, 79
Hackner, H.	71	Hoyer, H.	50
Hädel, S.	76	Hubatsch, M.	66, 78, 80
Haehling, M.	76	Huber, J.	58
Haensch, C.-A.	48	Hübler, A.	61
Hajak, G.	43, 60	Hübers, U.	75
Hammerstingl, C.	80	Hummel, F.	48
Hansen, M.-L.	83, 84	Huttmann, S.	58
Happe, S.	55, 61, 80, 81		
Harbach, M.	84	<b>I</b>	
Hardenfels, K.	76	In-Albon, T.	84
Harsch, I. A.	48	Ipsiroglu, O. S.	62, 84, 85
Häussermann, P.	60, 81	Isenmann, S.	81
Hautzinger, M.	51		
Happe, S.	55	<b>J</b>	
Hedner, J.	39, 52	Jansen, C.	84
Hegerl, U.	42, 78	Jelavic, K.	77
Heidbreder, A.	70	Jenni, O. G.	60
Heier, M.	81		
Heilmann-Etzbach, I.	70	<b>K</b>	
Hein, H.	42, 47, 50, 66, 80	Kabesch, M.	85
Heinrich, A.	84	Kabitz, H.-J.	38, 47
Heinze, G.	80	Kallweit, U.	64, 68
Heise, M.	73, 74	Kanis, J.	85
Heiser, C.	56, 78, 82	Kappelhoff, S.	80
Heitmann, J.	50	Kares, H.	75
Helbig, A. K.	81	Kater, M.-J.	83
Hensch, T.	42	Kawasaki, A.	59
Herrmann, U.	77	Keil, B.	55
Hertenstein, E.	42	Keller, L. K.	64
Hetzenecker, A.	50	Keller-Stanislawski, B.	55
Heubaum, S.	45, 60, 79	Kelmanson, I.	79
Heverhagen, J.	55	Kent, L.	82
Hicklin, D.	41	Kerzel, S.	85
Hildebrandt, O.	76, 77	Kesper, K.	78
Hinz, A.	42		





# Die Zeitschrift für **Ausgeschlafene**

**größter Stellenmarkt**

„Let's say it in English“ (Rubrik)

Fortbildungszertifikate & Credits

wichtige Fachbeiträge

offizielles Organ des DVTA

Facebook

WEKA

aktuelle Termine

Newsletter

Twitter

© fotolia



20.000 Leser/Abonnenten

monatlich

Informieren Sie sich über unser Angebot unter:

[www.mta-dialog.de/Bestellservice.htm](http://www.mta-dialog.de/Bestellservice.htm)

[www.mta-dialog.de/Mediadaten.htm](http://www.mta-dialog.de/Mediadaten.htm)



<b>L</b>			
Khatami, R.	64	Ladwig, K.-H. 81	
Kianinejad, P.	77	Landolt, H.-P. 44	
Kiefer, F.	83	Lang, U. 43, 66	
Kimeu, I.	80	Langenhan, J. 81	
Kirchhoff, F.	60, 64	Langner, D. 81	
Klarhöfer, M.	44	Lehmkuhl, G. 51, 85	
Klösch, G.	62, 80	Lehr, D. 42	
Klingeberg, C.	75	Lentfer, L. 83	
Kluge, M.	47	Lewis, K. 50	
Knaack, L.	42, 56	Lin, T. 84	
Knake, S.	55	Linhart, M. 80	
Knappe, S.	84	Linz, D. 50, 79	
Koch, B.	78	Löffler, M. 78	
Koch, S.	41	Lotzkat, K. 83	
Köhler, U.	76, 77, 78	Luigart, R. 50	
Kolodyazhnyi, V.	44	Lüking, M. 42	
Kopp, S.	81		
Köster, M.	83	<b>M</b>	
Kotterba, S.	57, 61, 66	Maack, C. 79	
Kowalski, J.	84	Maass, B. 71	
Kozakov, R.	76	Maire, M. 44	
Krajewski, J.	45	Malberg, H. 83	
Krämer, S.	66	Mallmann, P. 58	
Krause, B.	44	Manni, L. 49	
Krause-Friedmann, R.	70, 71	Marklund, M. 74	
Krebs, J.	44	Marxen, B. 70	
Krefting, D.	84	Mathis, J. 77	
Krenzer, M.	81	Matsuba, Y. 78, 82	
Kroll, T.	45	Mattern, R. 40	
Kröger, U.	71	Maurer, J. T. 42, 56, 81, 82	
Kübler, A.	76, 84, 85	Mayer, G. 48, 52, 55, 64, 68	
Küchler, G.	47, 50, 77, 80	Mayr, P. 70	
Kühnemund, M.	81	Mazzotta, G. 49	
Külz, A. K.	42	McGregor, V. 76	
Kumari, V.	55	Mehlmann, J. L. 49	
Kuna, S.	50	Mehrmann, U. 82	
Kundermann, B.	76	Meisinger, C. 81	
Kunz, D.	45, 54, 59, 60, 64, 76	Menzler, K. 55	
Kuwert, T.	55	Mergl, R. 78	
Kyle, S. D.	40	Metka, M. 58	
Kyriacou, C. P.	49	Meyer, A. 73	
		Meyrer, R. 60	
		Michael, T. 40	
		Michalzyk, M. A. 83	

Milicevic, V.	51	Paditz, E.	76, 85
Milovanovic, O.	77	Pallapies, D.	41
Möckel, C.	42	Pappesch, S.	85
Moghadasi, A. N.	81	Partinen, M.	55
Montelli, S.	49	Patzak, A.	50, 77
Moutsis, T. T.	83	Pennig, S.	45
Müller, B.	79	Penzel, T.	39, 52, 56, 77, 78, 80, 83
Müller, M. J.	76	Pereira de Araujo, N.	76
Münch, M.	59, 60, 76	Peter, A.	83, 84
Mursina, L.	76, 77	Peters, T.	40, 79
Musshoff, F.	40	Petrovsky, N.	55
<b>N</b>		Pfeifer, M.	50
Naami, N.	83	Phillips, C.	44
Nachtmann, A.	50	Pietrowsky, R.	78
Nägele, H.	80	Pillar, G.	39
Nahrstaedt, H.	77	Pillmann, F.	78
Nell, C.	78, 85	Pilz, C.	78
Netzer, N.	62	Pipa, G.	84
Neumann, L.	45	Pirsig, W.	74
Nickel, A.	79	Pizarro, C.	80
Nickenig, G.	80	Pollmächer, T.	43
Niklewski, G.	41	Popp, R.	42
Nilius, G.	44, 50, 80	Prehn-Kristensen, A.	60, 83
Nissen, C.	42, 43, 49	Pribbernow, R.	43
Nowak, A.	81	Priefert, H.-J.	50
Nowak, L.	80	Priegnitz, C.	42, 79, 80
Nowozin, C.	60, 76	Puls, R.	78
Nuñez, F.	60	Punjabi, N.	79
<b>O</b>		<b>Q</b>	
Oberle, D.	55	Quack, I.	50
Obst, A.	78	<b>R</b>	
Oeltze, K.	45	Rabenstein, S.	41
Oertel, W.	55, 81	Randerath, W. J.	35, 36, 38, 41, 42, 52, 57, 75, 79, 80
Ohli, J.	42	Rasche, K.	42, 44
Olbrich, S.	42	Raschke, F.	62, 77
Oldenburg, O.	44, 50, 79, 80	Rastan, A.	50
Orth, M.	41, 57, 61	Rath, A.	60
Oster, H.	54	Rauta, V.	55
Ostrowsky, A.	78	Redhardt, F.	77
		Rebbert, F.	38
		Regente, J. F.	76

## AUTOREN, REFERENTEN UND VORSITZENDE

Reichert, C. F.	44	Schehl, S.	70
Reinke, C.	71	Scheffler, K.	44
Reith, A.	50	Schenk, C.	83
Renelt, M.	52, 80	Schieren, G.	83
Richter, K.	41	Schilling, S.	85
Riemann, D.	40, 42, 43, 83	Schlack, R.	85
Ries, V.	81	Schläfke, M. E.	50
Riper, H.	42	Schlaghecke, R.	38
Risser, R.	40	Schlarb, A. A.	51, 64, 76, 77, 83, 84
Rocholl, C.	42	Schlieper, J.	73, 75
Rodenbeck, A.	45, 66, 67, 76, 83, 84	Schlitzer, J.	45, 60, 79
Rodenburg, W.	49	Schmid, B.	71
Roelen, D.	45	Schmid, G.	83, 84
Roenneberg, T.	36, 49, 62, 74, 76	Schmidt, A.	70
Roeser, K.	76	Schmidt, E. A.	40
Roffe, C.	62	Schmidt, C.	44, 60
Rohe, S.	50	Schmidt, F.	42
Rosa, H.	35	Schmidtmann, I.	55
Rosenow, F.	55	Schmieg, S.	71
Roth, C.	77	Schneider, H.	41
Rothe, B.	71	Schnieder, S.	45
Rudolph, H.	60	Schöbel, C.	52, 77, 80
Rühle, K.-H.	41, 50, 80	Scholle, S.	84
Rump, L. C.	50, 83	Schollmayer, E.	55
Rupprecht, S.	48, 50, 66	Schöne, D.	61
		Schönfeld, S.	84
		Schönhofer, B.	58
		Schönknecht, P.	78
		Schöpp, H.	76
		Schramm, E.	42
		Schredl, M.	51, 77
		Schreier, D.	77
		Schroeder, H.	55
		Schröter, C.	80
		Schuh-Hofer, S.	83
		Schüle, H.	74
		Schultze, T.	50
		Schulz, R.	48
		Schwab, M.	50
		Schwaibold, M.	80
		Schwander, J.	41
		Schwarting, S.	73, 74
		Schwarz, L.	78
		Schwerdtle, B.	84

### S

Safiruddin, F.	82	Schönknecht, P.	78
Sahraian, M. A.	81	Schöpp, H.	76
Saletu, B.	58	Schramm, E.	42
Saletu-Zyhlarz, G. M.	58	Schredl, M.	51, 77
Sander, C.	42, 78	Schreier, D.	77
Sandrelli, F.	49	Schroeder, H.	55
Sanner, B.	39, 41, 48, 52	Schröter, C.	80
Sauter, C.	81, 83, 84	Schuh-Hofer, S.	83
Schaaf, J.	76	Schüle, H.	74
Schädlich, S.	81	Schultze, T.	50
Schadow, U.	70	Schulz, R.	48
Schaefer, C.	80	Schwab, M.	50
Schaefer, S.	83	Schwaibold, M.	80
Schäfer, A.	78	Schwander, J.	41
Schäfer, T.	38, 41, 50	Schwarting, S.	73, 74
Scharmer, T.	76	Schwarz, L.	78
Schauer, T.	77	Schwerdtle, B.	84

Sebert, M.	82	Toma, D.	79
Seidel, S.	62, 80	Tönjes, D.	70
Seidl, R. O.	77	Trapp, W.	60
Sériès, F.	50	Trautmann, S.	84
Sieland, B.	42	Treede, R.-D.	83
Siewert, R.	84	Treml, M.	42, 79, 80
Sindern, E.	66	Triché, D.	80
Sinning, J.-M.	80		
Skowasch, D.	80	<b>U</b>	
Sohrabi, K.	76, 77	Urschitz, M. S.	60, 64
Sojka, J.	81	Vadasz, D.	81
Sommer, J. U.	82, 83		
Spada, J.	42	<b>V</b>	
Spiegelhalder, K.	40, 42	van der Horst, G.	49
Spießl, K.	80	van der Lely, S.	60
Springmann, K.	80	van Dycke, K.	49
Stadtbäumer, A.	85	van Oostrom, C.	49
Stawenow, N.	78	van Someren, E. J. W.	62
Stefan, H.	55	van Steeg, H.	49
Steffen, A.	56, 82	van Straten, A.	40
Stiasny-Kolster, K.	55	Vanderveken, O. M.	82
Stöckl, D.	81	Vanin, S.	49
Stockler, S.	84	VeJVoda, M.	45
Storre, J. H.	47, 58	Vent, J.	81
Straßen, U.	78, 82	Vester, S.	49
Strelow-Morgenstern, K.	76	Vetter, C.	49
Strobel, W.	44	Villarroel, L.	60
Strube, T. B.	84	Viola, A. U.	44
Stuck, B. A.	42, 82, 83	Vogt, K.	81
Suttner, A.	71	Völzke, H.	78
Szagun, B.	85	Vonend, O.	50
<b>T</b>		<b>W</b>	
Tajik, A.	81	Wagner, A.	84
Tan Tjhen, S.	51	Wagner, U.	66, 78, 80
Tewolde, T.	45	Wagner, M.	55
Thiart, H.	42	Wahnschaffe, A.	60, 76
Thiedemann, C.	81	Walther, J. W.	41
Thiel, N.	42	Wams, E. J.	62
Thieme, K.	78	Warmuth, R.	82
Thietje, R.	58	Warmuth, I.	82
Tietze, A.	50	Weeß, H.-G.	43, 45, 59, 61, 84
Tirjan, J.	85	Weigl, S.	70
Titt, R.	45	Weinhold, S. L.	55, 81

## AUTOREN, REFERENTEN UND VORSITZENDE

		<b>Y</b>	
Weller, B.	52	Young, P.	57, 61, 80
Wendel, A.	45		
Wendisch, N.	70	<b>Z</b>	
Wenzel, J.	45	Zachariae, S.	78
Werner, F.-M.	81	Zeiler, A.-L.	78
Werner, H.	64	Ziegelmayr, C.	60
Werner, N.	80	Zijlstra, W.	60
Westhoff, M.	44	Zimny, M.	50
Wetter, T. C.	42, 79	Zink, N.	78
Wiater, A.	23, 35, 36, 61, 74, 85	Zschoche, M.	51, 76, 77
Wichtmann, G.	47	Zwack, A.	85
Wiedemann, K.	83	Zwacka, I.	50
Wiesner, C. D.	60, 83		
Wiggerich, A.	45		
Wildt, L.	58		
Windisch, W.	47		
Winkelman, J.	55		
Winnebeck, E.	62		
Winterer, G.	83		
Wirkner, K.	78		
Wirtz, H.	42		
Wirz-Justice, A.	60		
Wissing, K.	79		
Wittchen, H.-U.	84		
Witte, O. W.	50		
Witzel, S.	79		
Woehrle, H.	38		
Wollenberg, B.	82		
Wong, D.	62		



# VIGIL®

## Bringt den Tag zurück

### Zur Behandlung der exzessiven Schläfrigkeit bei Narkolepsie<sup>1</sup>

**Vigil® 200 mg Tabletten:**

Nur noch 1-2 Tabletten am Tag\*  
Weniger Zuzahlung für Ihre Patienten



## VIGIL®

\*Für eine 100 mg oder 300 mg Einzeldosis sind  
Vigil® 100 mg Tabletten erforderlich

#### Vigil® 100 mg Tabletten; Vigil® 200 mg Tabletten

**Wirkstoff:** Modafinil. **Qualitative und quantitative Zusammensetzung:** Jede Tabl. enth. 100 mg; 200 mg Modafinil. **Sonst. Bestandt.:** Lactose-Monohydrat, vorverkleisterte Stärke (Mais), mikrokristalline Cellulose, Croscarmellose-Natrium, Povidon K29/32, Magnesiumstearat (Ph.Eur.) **Anwendungsgebiete:** Erw. m. exzessiver Schläfrigkeit, d. m. Narkolepsie m. od. ohne Kataplexie einhergeht. Exzessive Schläfrigkeit; Schwierigkeit, wach zu bleiben sowie erhöh. Einschlafneigung in unangemess. Situat. **Gegenanzeigen:** Überempfindl. gg. d. Wirkst. od. einen d. sonst. Bestand. Nicht kontroll. mittelschw. bis schw. Hypertonie u. Pat. m. Herzrhythmusstör. **Warnhinw.:** Enth. Lactose! **Schwangerschaft/Stillzeit:** Anw. wird nicht empfohlen. **Nebenwirkungen:** Pharyngitis, Sinusitis, Eosinophilie, Leukopenie. Leichte allerg. Reakt. (z. B. Heuschn.-Sympt.), Angioödem, Urtikaria (Nesselsucht), Überempfindlich.reakt. (charakt. d. Sympt. wie Fieber, Hautausschlag, Lymphadenopathie u. Anz. gleichz. Betteil. and. Organe), Anaphylaxie. Vermind. Appetit, Hypercholesterinämie, Hyperglykämie, Diabetes mellitus, gesteig. Appetit. Nervosität, Insomnie, Angst, Depression, Denkstör., Verwirrtheit, Reizbarkeit, Schlafstör., emotionale Labilität, vermind. Libido, Feindseligkeit, Depersonalisation, Persönlichkeitsstör., anormale Träume, Agitiertheit, Aggression, Suizidgedanken, psychomotorische Hyperaktivität, Halluzinat., Manien, Psychosen, Wahnvorstell. Kopfschm., Schwindelgefühl, Somnolenz, Parästhesien, Dyskinesien, Hypertonus (Muskelverspann.), Hyperkinesie, Amnesie, Migräne, Tremor, Vertigo, ZNS-Stimulation, Hypoästhesie, Koordinationsstör., Bewegungsstör., Sprachstör., Geschmacksstör. Verschwomm. Sehen, Sehstör., trock. Auge. Tachykardie, Palpitationen, Extrasystolen, Arrhythmie, Bradykardie. Vasodil., Hypertonie, Hypotonie. Dyspnoe, vermehrtes Husten, Asthma, Epistaxis, Rhinitis. Bauchschm., Übelkeit, Mundtrockenh., Diarrhoe, Dyspepsie, Verstopf., Flatulenz, Reflux, Erbrechen, Dysphagie, Glossitis, Mundulzera. Schwitzen, Hautausschlag, Akne, Pruritus, schw. Hautreakt., inkl. Erythema multiforme, Stevens-Johnson-Syndr., tox. epidermale Nekrolyse u. Hypersensitivitätssyndr. DRESS. Rückenschm., Nackenschm., Myalgie, Myasthenie, Beinkrämpfe, Arthralgie, Zuckungen. Anorm. Urin, veränd. Häufigk. d. Urinabgabe, Menstruationsstör. Asthenie, Brustschm., periphere Ödeme, Durst. Patholog. Leberfunkt.tests, dosisabh. Erhö. d. alkal. Phosphatase u. Gamma-Glutamyl-Transferase, EKG-Veränd., Gewichtszunahme, -abnahme. Verkehrshinweis! **Wechselw.:** Antikonvulsiva wie Carbamazepin, Phenobarbital, Phenytoin; hormon. Kontrazeptiva; trizykl. Antidepressiva u. SSRIs; Antikoagulantien wie Warfarin; CYP2C19-Substrate wie Diazepam, Propranolol, Omeprazol, CYP3A4/5-Substrate wie Ciclosporin, HIV-Protease-Inhibitoren, Buspiron, Triazolam, Midazolam sowie d. meisten Ca-Kanalblocker u. Statine. **Dosierung:** Empfohlene TD 200 mg, als ED morgens od. aufgeteilt (morgens u. mittags); B. unzureich. Ansprechen auf Initialdosis.: TD, bis zu 400 mg als ED. od. auf 2 Dosen. Eingeschränkte Leberfunkt.: Dosis halbieren. Pat. > 65J.: Therapiebeginn mit 100 mg/d; Tbl. als Ganzes einnehmen. Weite Info. s. Fachinfo. **Verschreibungspflichtig.** Stand: 4/13. Teva GmbH, Graf-Arco-Str. 3, 89079 Ulm.

<sup>1</sup> Fachinformation Vigil 100 mg/200 mg Tabletten, Stand April 2013



Specialty Medicines

Es gibt Situationen, da  
vergessen uns unsere Patienten.  
Das ist unser höchstes Ziel.

Homecare  
Pneumologie  
Neonatalogie  
Anästhesie  
Intensivbeatmung  
Schlafdiagnostik  
SERVICE  
Patientenbetreuung

Denn Patientencompliance bedeutet für uns, dem Menschen ein Höchstmaß an beschwerdefreiem Leben zurückzugeben. Und das seit mehr als 25 Jahren. Alleine in Deutschland vertrauen mehr als 450.000 Patienten unserer Leistungsbereitschaft in bundesweit 28 Niederlassungen und in 140 Schlaf-Atem-Zentren. Als eine führende medizintechnische Unternehmensgruppe erarbeiteten wir uns in den letzten Jahren einen Platz unter den internationalen Top-Herstellern. Weltweit sind wir in über 70 Ländern zuverlässiger Partner für Krankenhäuser, Kliniken und Ärzte.

Aktuell stehen mehr als 1.150 Mitarbeiter persönlich oder telefonisch mit all ihrer Kompetenz zur Verfügung, wenn es darum geht, die Lebensqualität anderer Menschen zu verbessern. Im Notfall sogar 24 Stunden.

Dieses Vertrauen der Patienten und Kunden basiert auf der Leistungsfähigkeit eines Familienunternehmens Made in Germany, dessen finanzielle Unabhängigkeit ein hohes Maß an Kontinuität und Entwicklungspotenzial bietet.

**Heinen + Löwenstein**  
Arzbacher Straße 80  
D-56130 Bad Ems  
Telefon: 0 26 03/96 00-0  
Fax: 0 26 03/96 00-50  
Internet: [hul.de](http://hul.de)